拉法心靈支援產品推介

超過一百影碟/CD

歡迎上網參閱:
https://www.raphahk.org/shop

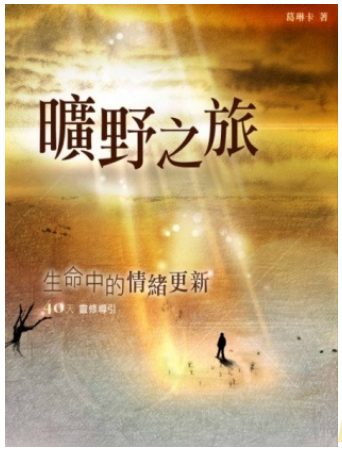
有興趣者購買：

WhatsApp:
+852-6731-5014 (北美以外)
+1 (604) 700-8883 (北美)

WeChat:

拉法課程書籍

Rapha Foundation
拉法基金會



LEVEL 1 課程書籍及CD

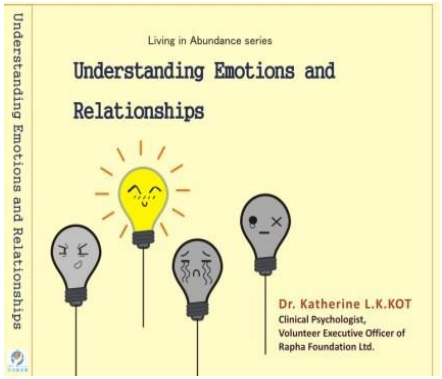
Rapha Foundation
拉法基金會

全新更新版~簡易版
《情緒四重奏
- 超越自我的潛能》 (紙藝軒)

粵語版

《情緒四重奏 - 超越自我潛能 (前奏篇) 》
2CD

國語版



LEVEL 1 課程書籍

第一階段
Level 1《情緒四重奏》

作者：葛琳卡博士

語言：中文

類型：書籍

產品編號： B07L1T01

產品簡介：

從聖經、心理學和醫學等多個層面探討有關情緒的成因、情緒的種類與運作、情緒的調節與轉化、情緒的關懷與成長等，嘗試全面地認識情緒對個人的影響，並且引介 出一條成長之路，讓情緒轉化成一種健康而且可以正面發揮的生命動力。這書是一本很適切現代人需要，既深入、又具實用性的情緒自省及管理指引，各章後的成長練習。不單可以幫助個人在情緒生活上成長，也可以幫助更多人知道如何關懷在情緒苦困中的人。

LEVEL 1 課程書籍

第一階段
Level 1《情緒四重奏》

作者：葛琳卡博士

語言：中文

類型：書籍

產品編號： B15L1T01

產品簡介：

這本書是源自情緒四重奏—同行生命中的憂怒哀樂，取自書中重要的精華，配上了更多的生活例子分享，讓讀者更容易深入淺出，掌握一些深奧的理論。新版二版除了有豐富原內容外，還增加了「生命自覺」及「情緒的表達」。讓大家由淺入深，通過心理學的理論及個案分析，了解自己，接納及學懂如何處理情緒。從而助人助己，化解人與人之間的衝突，學會接納欣賞自己及別人，學習舒緩及放鬆自己的心情的方法與步驟。

LEVEL 1 課程光碟

第一階段

情緒四奏 6 DVD
(更新加長版) (套裝)
講員：葛琳卡博士
語言：粵語
類型：6DVD
產品編號：
D11L1C01-0

情緒四重奏 14 CD
(更新加長版)(套裝)
講員：葛琳卡博士
語言：粵語
類型：14CD
產品編號：
C11L1C01-0

產品簡介：

(1) 情緒的成因與運作、情緒的意識和防衛機制
(2) 情緒的接納
(3) 情緒的經歷
(4) 情緒的調節
(5) 情緒的轉化
(6) 情緒的關懷

LEVEL 1 課程光碟

第一階段
情緒四奏 111 醫治篇
(一至五講)

講員：葛琳卡博士
語言：國語
類型：5DVD
產品編號： D11L1P111-0

產品簡介：
(1)情緒的成因與運作、情緒的意識和防衛機制
(2)情緒的接納
(3)情緒的經歷
(4)情緒的調節
(5)情緒的轉化

LEVEL 1 課程光碟

第一階段
情緒四奏 112 表達篇
(一至五講)

講員：葛琳卡博士
語言：粵語
類型：5DVD
產品編號： D16L1C112-0

產品簡介：
(1)意識內在不被接納的自己
(2)人際關係如何隱藏自己
(3)學習表達真實的感受
(4)勇敢承認真實的自己
(5)表達的實踐

LEVEL 1 課程書籍

第一階段
Level 1 情緒四重奏
- 同行生命中的憂怒哀樂（簡體）

作者：葛琳卡博士

語言：中文

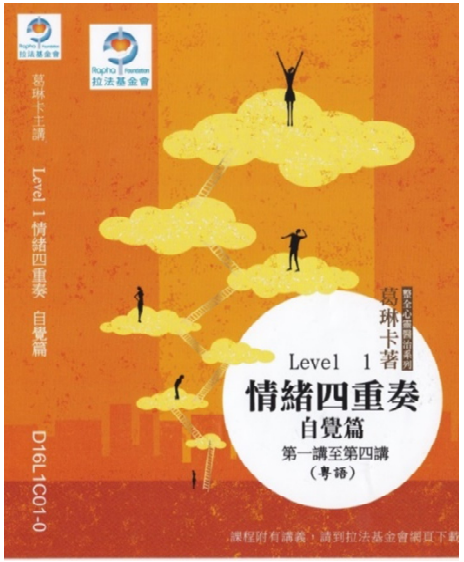
類型：書籍

產品編號： B09L1S01

產品簡介：

從 聖經、心理學和醫學等多個層面探討有關情緒的成因、情緒的種類與運作、情緒的調節與轉化、情緒的關懷與成長等，嘗試全面地認識情緒對個人的影響，並且引介 出一條成長之路，讓情緒轉化成一種健康而且可以正面發揮的生命動力。這書是一本很適切現代人需要，既深入、又具實用性的情緒自省及管理指引，各章後的成長練習。不單可以幫助個人在情緒生活上成長，也可以幫助更多人知道如何關懷在情緒苦困中的人。

LEVEL 1　課程光碟



第一階段 Level 1情緒四重奏
101課程DVD
自覺篇 (一至四講)
講員：葛琳卡博士
語言：國語/粵語
類型：4DVD
產品編號：D16L1C01-0

產品簡介：
(1)情緒與我面面觀
(2)從生命自覺認識自己
(3) 接納情緒的奇妙
(4) 表達真我的自由

LEVEL 1　課程光碟

Level 1 : 情緒四重奏
111 課程練習指引

講員：葛琳卡博士
語言：(粵語)/(國語)
類型：2CD
產品編號： C12L1C01(粵語)
C13L1P01)(國語)

產品簡介：

光碟A

1. 橫膈膜式呼吸、靜觀身體、靜觀呼吸練習
2.鐘擺 練習

光碟B

1. 靜觀情緒/體驗耶穌同在練習
2. 靜觀情緒/觀看螢幕/體驗耶穌同在練習

LEVEL 1　課程光碟

LEVEL 1 情緒四重奏-超越自我潛能(前奏篇)

講員：葛琳卡博士

類型：2CD

(粵語)

產品編號：C11L1C07

(國語)

產品編號：C13SP01

產品簡介：

取自整全心靈醫治系列第一階段《情緒四重奏》課程，以重點式和我們探討從心理學和醫學等多個層面探討有關情緒的成因，幫助我們深入認識自己，面對自己生命的陰音面,但同時在那裡認識上帝,追求生命的屬靈指引。

LEVEL 2 課程書籍

第二階段
曠野之旅 ~ 生命中情緒更新

作者：葛琳卡博士
語言：中文
類型：書籍
產品編號：B07L2T01

產品簡介：
這不是一本普通的靈修輔助材料，乃是一本能幫助讀者深入認識自己，面對自己生命的陰暗面，但同時在那裏認識上帝，追求生命成長的屬靈指引。作者透過靈修、默想和禱告，引導我們去看清楚自己內心的不同掙扎，以及恐懼、哀傷、自憐、憤怒等情緒，並了解自己是怎樣被這些情緒牽引控制，同時在那裏學習倚靠上帝恩典去面對、找尋出路、不再逃避。本書可與《情緒四重奏》併讀。

LEVEL 2　課程光碟

第二階段
曠野之旅 6 DVD（套裝）

講員：葛琳卡博士
語言：粵語
類型：6DVD
產品編號：D11L2C01-0

產品簡介：
1.生命的更新 – 信心之旅
2.生命的委身 – 等候神
3.遵守神的旨意 – 完全的倚靠
4.活出新的生命 – 靠著聖靈衝破生命中的恐懼
5.衝破內心的幔子 – 以愛化解苦難
6.經歷愛中的自由 – 接納真我獻上為祭

LEVEL 2　課程光碟

LEVEL 2 曠野之旅—201 信心篇(一至四講)

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：4DVD

產品編號：D17L2C201-0

產品簡介：

課程會幫助學員如何更認識神，建立對神的信心、了解自己對神的質疑、如何等候神、聆聽祂的聲音、奉獻自己、委身與神、倚靠聖靈的大能及活出聖靈的果子。

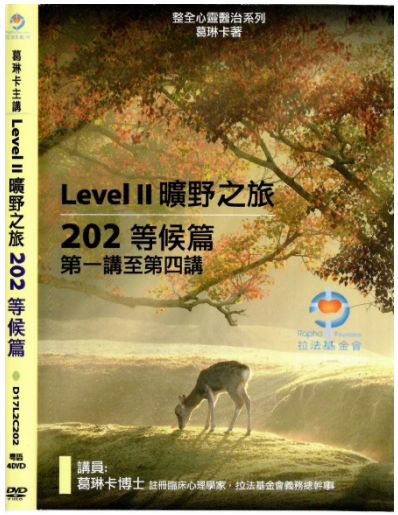
第一講：信心的基礎

第二講：信心的障礙

第三講：信心的踏出

第四講：信心的實踐

LEVEL 2　課程光碟



LEVEL 2 曠野之旅—202 等候篇(一至四講)

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：4DVD

產品編號：D17L2C202-0

產品簡介：

課程探討學習操練等候神的旨意，在這等候的歷程中，如何變色神的旨意和帶領？信心疑惑的時候，如何面對焦慮不安迷惘的情緒？等候到某一個階段，內心會浮現強烈的掙扎和不信任，甚至影響整個人的信仰，懷疑上帝是否可信？幫助學員去面對等候背後隱藏的內心恐懼，學習經歷神更深的依靠和信任。

講座一：等候的應許

講座二：等候的疑惑

講座三：等候的掙扎

講座四：等候的勇氣

LEVEL 3　課程書籍

第三階段

全新更新版 生命更新的醫治 ~
與耶穌共渡生命中的憂怒哀樂

作者：葛琳卡博士
語言：中文
類型：書籍
產品編號：B11L3T01

產品簡介：
人的成長，由不同的部分和階段組成。本書以習作簿的形式，幫助讀者整合他們的人生，從認識自己的成長開始，檢視生命和屬靈的不同階段，發掘真正的自己，進而反省聖經的真理和與神的關係。耶穌與你一起去共渡生命的憂怒哀樂，讓你更深入接觸自己的內心世界，活出更美更合乎主心意的人生。

LEVEL 3　課程光碟

第三階段 (課程 Level 3)

生命更新的醫治

6 DVD (套裝)

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：6DVD

產品編號：D11L3C01-0

產品簡介：

(1)　過去的我：我的前半生、我的原身家庭、母腹中的我
(2) 過去的我：嬰孩的我、幼兒的我
(3) 過去的我：孩童的我、少年的我
(4) 過去的我：青年的我、成年的我
(5) 將來的我：壯年的我、老年的我、真正的我
(6) 總結：問題解答與分享

LEVEL 3　課程光碟

LEVEL 3A 課程DVD: 共一至九講。

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：9DVD

產品編號：D14L3C01-0

產品簡介：

1.我是誰:我的形像、我的情緒
2.我是誰:我的性格、我的性別、我的性格
3.我是誰:我的身體、我的性別
4.我是誰:我的身份、我愛的語言、我的身體
5.我是誰:我的心、我愛的語言
6.我是誰:我的夢、我的屬靈生命、我的心
7.我的屬靈生命—回顧我與神的關係、我與靈界的接觸
8.我的屬靈生命—天父與我、耶穌與我、聖靈與我、我屬靈的家
9.我的屬靈生命、天父與我、耶穌與我、聖靈與我

LEVEL 3　課程光碟

生命更新的醫治-默想練習

講員：葛琳卡博士

語言：普通話

類型：1 CD

產品編號：C08L3P01

產品簡介：

生命更新的醫治—與耶穌共渡生命中的憂怒哀樂的默想練習。內附有「耶和華拉法」純音樂。

LEVEL 3　課程光碟

生命更新醫治-我的心及我的夢

課程示範

講員：葛琳卡博士

語言：普通話

類型：3 CD

產品編號：C13L3P01-04

產品簡介：

這是講座分享生命更新醫治的書中的二章：我的心和我的夢，並有有現場示範，幫助讀者更深理解如何去使用這兩章的內容。

7/27/2020

粵語情緒講座

葛琳卡博士粵語情緒講座

認識自己的情緒
講員：葛琳卡博士
語言：粵語
類型：1 CD
產品編號： C12SC02

產品簡介：

有沒有人曾經說你是一個情緒化的人呢？有些人情緒波動很大。本來是開開心心的但是不足幾秒將來會變得很不開心，沒有心機，一般人稱他們為情緒化，特別是用天氣來形容女性變幻莫測的心情，情緒是否為女性獨有專利，男性有情緒嗎？原來不同環境的成長，會影響不同的情緒表達。這講座告訴我們情緒是什麼？人的情緒分類；為何人類有這麼多憂慮？如何改變由成長影響的情緒？情緒的表達和背後的動機等。

7/27/2020

葛琳卡博士粵語情緒講座

戰勝自己的情緒

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：1 CD

產品編號： C12SC03

產品簡介：

無論我們是什麼年齡，生命中總是面對很多不同的事情，有時開心，有時不開心，這些種種的情緒，對我們有很大的影響，正面的影響當然是好 ，但如果我們有很多負面的情緒，而不敢表達，長期被壓抑，或者過份的表達 ，也是對自己內在心靈的傷害和造成人際關係上出現問題。情緒是神所賜予給我們，每個人都可以有情緒的表達，但是在表達情緒的時候，我們所表達的並非是我們真正的情緒。到底人的情緒是如何的分類。講解情緒如何分類，並有學員見證本會課程如何幫助他們的成自己的情緒。

葛琳卡博士粵語情緒講座

愛的聆聽

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：1 CD

產品編號：C14SC03

產品簡介：

聆聽是人與人之間相處的重要一環，但我們有時以為已經聆聽對方的說話，但對方卻不認同。 如何才是一位合適的聆聽者，葛琳卡博士 引導大家了解如何懂得聆聽對方的說話，如不應時常打斷對方的談話 ，或自己有了主觀意見，想別人依照自己方法而行，令人感到無形壓力，或總是不明白別人所指等等 。這些聆聽技巧小帖士講員會詳盡為大家講解 。

7/27/2020

葛琳卡博士粵語情緒父母講座

父母如何教導孩子成長

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：1 CD

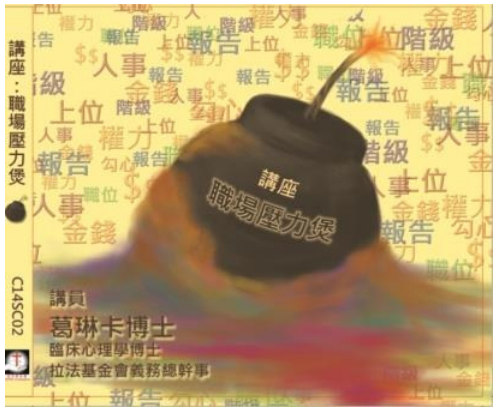
產品編號：C13SC03

產品簡介：

現在香港不少父母被評為「怪獸家長」，不是過度縱容子女，就是管教過嚴，對子女的要求甚高。此舉令子女不懂自立，依賴別人，又或者橫行無忌，頑皮反叛。「十四巴港女」及不少「宅男」就是現今部份香港新生代的 「表表者」。部份則在父母強權下變得畏事而缺乏主見 ，甚或因壓力太大造成悲劇。故此父母學習教導小孩健康地成長，是一生都要學習的功課。 本講座會讓我們面對自己真正的情緒，了解父母原生家庭影響自己教導子女的方法。父母要跟子女設立界線，在神的愛中建立愛和支持，教導及勸勉並重，讓子女健康成長，建立健全成熟的人格。

7/27/2020

葛琳卡博士粵語情緒講座



職場壓力煲

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：1 CD

產品編號：C14SC02

產品簡介：

職場中的壓力令人喘不過氣來的時候，你會如何處理及面對？會選擇逃避、沉溺還是失聯　？還是去瘋狂「掃貨」，大吃大喝或不斷「打機」？此講座讓我們了解自己的壓力指數 ，並指出壓力與情緒的關係，情緒的記憶等等，幫助我們了解自己並尋着出路 ，體諒他人的情緒狀況，學習與人相處，化解衝突。

葛琳卡博士粵語情緒講座

家庭關係中的溝通障礙

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：1 CD

產品編號：C14SC01

產品簡介：

現今不少家庭的關係疏離，缺乏溝通 ，不僅父母與子女之間，夫妻之間也存在不少問題 ，動輒冷戰，餃子啊你支持自己，孤立對方， 在子女面前說自己配偶的不滿，又或者遇到問題就大嚷離婚 。要家庭關係和諧，首先要學懂表達自己的感受，而又不會傷害對方，給表現出明白及了解，但又要適當表達自己的感受，為對方言行設立界線，不要強忍要等到快崩潰時才出現傷害或選擇離開，逃避亦不是面對問題的辦法。此講座教導我們如何正面處理及看待配偶及子女間的溝通問題，提出正面的疏導關係矛盾的良方。

葛琳卡博士粵語情緒講座

管教孩子有法則

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：2 CD

產品編號：C12SC05

產品簡介：

小孩子越來越難教了，有很多人對這句話深信不疑 ，使得有些人把管教孩子看成一件十分困難的事 ，其實管教不同的孩子要用不同的方法。「 管教孩子有法則 」講座讓你有不少提示。

葛琳卡博士粵語情緒講座

健康家庭 DNA

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：2 CD

產品編號：C13SC01

產品簡介：

一個健康家庭必須要的元素：好多人都會認為經濟富裕、豐衣足食、有屋、有車等等、外表質素優越，是否能締造健康的家庭？家庭的內部結構又是怎麼辦？你的家庭領養你感受到愛和溫暖嗎？我們相信無論大人或孩子，到渴望得到尊重、關顧、肯定和接納、這些是用錢也買不到的安全感，可增添每個人對家庭的歸屬感，從而可以表達自己心裏真正的感受，活出真我。相反在沒有安全感下不自覺的行為是冷漠，吵架，不關心，仇恨，猜忌，三角關係，嘲諷，控制... 這講座讓我們面對自己真正的情緒，學習如何向家人設立界線，說出自己的需要，破解家人和夫婦之間的阻礙，在神的愛中建立愛和支持，個人的生命可以向人和向神敞開自己，建立健康的情緒。締造健康的家庭。

7/27/2020

葛琳卡博士粵語情緒講座

「壞的我」與「弱的我」對話

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：2 CD

產品編號：C13SC06

產品簡介：

我們如果要學懂如何與人和諧相處，首先要瞭解自己的情緒與行為的關係，通過與參加者的互動，引導參加者瞭解自己屬於那個類型的人「壞的我」或「弱的我」，從而瞭解 自己的特性，接納自己，並瞭解與其他類型性格，知己知彼，設立界線，學習如何表達自己的情緒而不傷害關係，達致雙贏局面。

7/27/2020

葛琳卡博士粵語情緒講座

從饒恕得釋放

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：1 CD

產品編號：C13SC02

產品簡介：

聖經說：「你們不要論斷人，就不被論斷；你們不要定人的罪，就不被定罪；你們要饒恕人，就必蒙饒恕。」「饒恕」原文有「釋放 」的意思，饒恕和釋放是互相的，我們明白要是是不容易的事情，因受傷後不饒恕 有三種的情況：一、有人難接受別人和神的饒恕 ，覺得自己不值得，心中仍有內疚；二、難以對人有饒恕的心，頭腦知道要饒恕，但心中的感覺難以消除；三、難以饒恕和接納自己。 …面對聖經的教導，我們充滿掙扎，為何天父會強迫我們饒恕別人呢？天父的教導有美好的旨意，饒恕與身體健康息息相關，每當想像不饒恕時，身體會給我們有強烈的反影，會強化我們負面的想法。而饒恕能增加我們對生命自我控制的能力，增加對神對人信任的盼望…此講座講解如何從饒恕得釋放， 引導 我們靠主得勝！

7/27/2020

葛琳卡博士粵語情緒講座

幫助子女面對傷痛情緒

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：1 CD

產品編號：C12SC01

產品簡介：

在我們每一個人的人生當中，生離死別本來是不可能避免，但當我們有家庭成員面對癌症，或者是重病，將要離開人世的時候，對於沙田每一個成員都不是容易接受的事實，即使是成年人也可能需要一段時間來撫平內心傷痛的情緒　，但是如果小孩子面對父母可能要離開他們，或家中有兄弟姊妹病逝的時候， 對於他們內心的情緒更加不容易接受，因為當小孩子不開心或很掛念離開的親人是，他們不懂得用言語來表達，這種抑壓在內心的情緒，可能會影響他一段很長的時間 。如果家人面對這種傷痛的情況 ，如何幫助小孩子疏導抑壓的情緒 。

7/27/2020

葛琳卡博士粵語情緒講座

面對人生黃金年華
講員：葛琳卡博士
語言：粵語
類型：1 CD
產品編號：C15SC01

產品簡介：

過着退休生活的長者，面對年華老去，身體機能逐漸衰退，如何能保持開朗樂觀的心及穩定的情緒，去迎接生活各種形形式式的挑戰 ?此講座從情緒角度，剖析長者面對各種生命的試煉時，如何捉緊神對我們的應許，面對生活中的困難與磨練，化為正向積極的生命的動力。

7/27/2020

葛琳卡博士粵語情緒講座

如何愛你一生一世-衝突篇

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：2 CD

產品編號：C15SC02

產品簡介：

夫妻間面對衝突應如何化解？面對性格的分歧，夫妻間如何可了解對方，表達自己真正的需要，增加彼此的溝通與互信？此講座剖析原生家庭對我們成長的影響，這些對我們選擇配偶，甚或令夫妻間衝突的原因息息相關。

7/27/2020

葛琳卡博士粵語情緒講座

性而忙返-認識性沉溺

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：1 CD

產品編號：C15SC03

產品簡介：

性沉溺者有不少人家庭或婚姻 ，個人情緒，與人相處方面出現問題，才慢慢演變成這難以啟齒的性沉溺行為，性沉溺者往往是孤單，得不到愛，與人缺乏聯繫，此講座以心理學角度及信仰角度分析，探討如何幫助性沉溺這走出困境

7/27/2020

葛琳卡博士粵語情緒講座

如何藉聖經作內在生命醫治

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：2 CD

產品編號： C15SC04

產品簡介：

我們要了解情緒，了解過去原生家庭對生命成長的影響，然後藉着禱告，求神幫助，此講座巧妙地把神學與心理學知識結合，既從心理學角度探討人內在的真正情緒與性情，亦從聖經內容幫助我們如何尋求神的醫治。

葛琳卡博士粵語情緒講座

成癮輔導

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：2 CD

產品編號：C15SC05

產品簡介：

怎樣才算沉溺或成癮？ 香港人有不少沉溺或成癮者，包括酗酒、購物、投資、上網等。我們應如何幫助這些成癮者？成癮者的行為是如何形成？這與他們個人成長與原生家庭有什麼關係？此講座以心理學角度逐一分析，並探討如何幫助成癮者擺脫這些捆綁。

葛琳卡博士粵語情緒講座

教牧如何處理衝突(上)/(下)

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：4 CD

產品編號：

C06SC01 (上)C06SC02)(下)

產品簡介：

C06SC01上: 人與人之間的相處，少不免要面對衝突。不論在家庭、 學校或工作環境、又話教會等。總之有人的地方就難免有衝突發生。到底我們應如何處理衝突？首先讓我們認識衝突的定義，並了解自己屬於什麼類別的人，包括「迴避型」、「讓步型」、「贏家型」、「妥協型」、「合作型」。只要了解對方是什麼類型 ，就可以因應情況，處理衝突，雖然衝突好像不是好事，但只要我們學懂怎樣處理，這正是神醫治我們的好機會。

C06SC02下：討論的五種處理衝突模式，更深入了解校牧處理衝突模式的限制和如何突破衝突中的張力。 同時討論過往未能成功處理衝突的個案， 拼合個案討論和角色扮演， 讓教牧了解處理衝突時面對的困難及解決方法。

葛琳卡博士粵語情緒講座

富貴隨心

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：2 CD

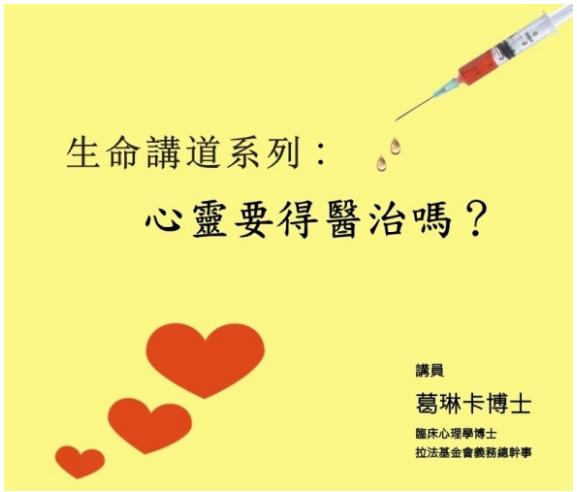
產品編號： C09SC01

產品簡介：

「富貴隨心——財富與風暴一切成空，但心靈開一扇窗，幾乎且貴」人生也免不了高低起伏「塞翁失馬，焉知非福」雖是老生常談，卻知易行難。人生再世到底有沒有比財富更值得我們珍惜？講座藉着不同的聖經經文，幫助我們了解真正的安全感從可以來，並教我們如何處理恐懼及憂慮情緒。

7/27/2020

葛琳卡博士粵語情緒講座



心靈要得醫治嗎？

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：1 CD

產品編號：C13SC10

產品簡介：

我們有時會因為一些經驗對神失去信心，亦覺祈禱乏力，與神關係疏離，講員以自身的見證，回溯生命底谷之時，如何經歷神的帶領，重新建立對神的信心及意見，並受感動成立拉法基金會，通過不同階段的情緒課程，讓參加者了解及學習如何表達情緒，及情緒對自己及人際關係的影響 ，如何重整自己的生命，得着從神而來的醫治。

7/27/2020

葛琳卡博士粵語情緒講座

喚醒與神阻隔的心靈

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：1 CD

產品編號：C13SC09

產品簡介：

作為基督徒，可能在某個人生階段會經歷與神關係的疏離和阻隔，有時我們事奉得心力交瘁，有時自己呼求神醫治自己的傷痛時，覺得神好像距離自己很遠，不了解及幫助自己的需要，此講座通過不同的個案分析，了解自己與神關係阻隔的原因　，及分析如何突破這阻隔。

葛琳卡博士粵語情緒講座

天生購物狂

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：1 CD

產品編號：C11SC02

產品簡介：

購物狂是否天生呢 ？有人以為只是女人喜歡購物，男人也有心儀電子產品。「購物狂」 (Shopaholic) 是一種沉溺行為，透過購物去麻醉自己，是逃避痛苦的方法，給予自己一些片刻的快感和滿足，藉以減少心靈上的痛苦。本講座希望幫助他們 將不被意識的情緒意識化，認識自己防衛機制，了解情緒的象徵意義，以及理解自己如何透過購物去減輕痛苦的情緒。從而擺脫「購物狂」的稱號 ，成為一個真自由的人！

葛琳卡博士粵語情緒講座

情理兼備-
健康美滿的親子溝通模式

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：2 CD

產品編號：C13SC08

產品簡介：

父母教導子女的態度，對子女造成很大的影響。如對子女已負面或否定語言，又或不信任的態度對待子女，會令子女對父母失去信心，認為父母不會了解自己的感受與需要，家庭中需要彼此之間建立親密感，愛就是可以讓彼此可表達自己的感受以優惠對方所了解及明白，此講座教導大家在家庭中如何表達自己的感受，令彼此學懂明白及接納對方，取代批判或直斥其非的態度，那家中便會有愛。

葛琳卡博士粵語情緒講座

如何辨識及支援抑鬱症及焦慮症患者

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：2 CD

產品編號：C12SC04

產品簡介：

抑鬱症和焦慮症是兩種普遍的都市情緒病 ，患病而影響正常社交生活，工作等的情況日漸上升，導致慘劇情況屢見不鮮，如我們發現親友患病，及早治療及適當支援，患病者治癒的機會相當大。本講座講解如何辨識及支援患有抑鬱症或焦慮症病者，我們當以同理心接納及明白他們的情緒，給他們更多空間 ，更多的關懷及鼓勵，與他們同行，走出焦慮，抑鬱的陰霾。

7/27/2020

葛琳卡博士粵語情緒講座

暴風青少年

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

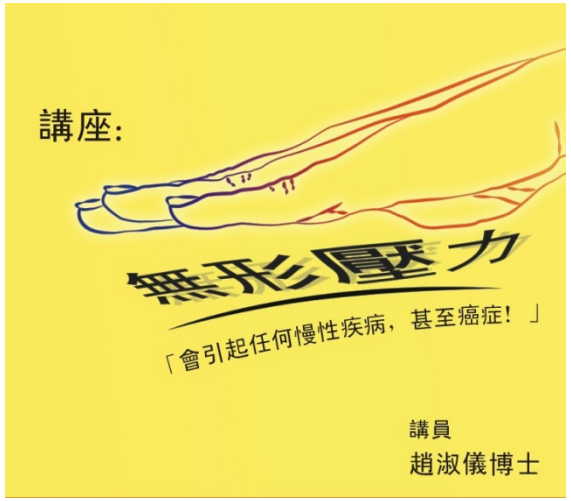
類型：1 CD

產品編號：C16SC01

產品簡介：

父母面對正在青春期的子女，多會感束手無策　，太高壓又恐他們會變更叛逆，太遷就又擔心會縱容與太依賴，到底面對成長期中的子女 ，應該如何管教，又給他們一定的自由 ，讓他們健康快樂地成長？講員在講座中分享了不少實用的貼士，讓家長們借鏡，有方法可依。

情緒粵語講座



無形壓力

講員：趙淑儀博士

語言：粵語

類型：1 CD

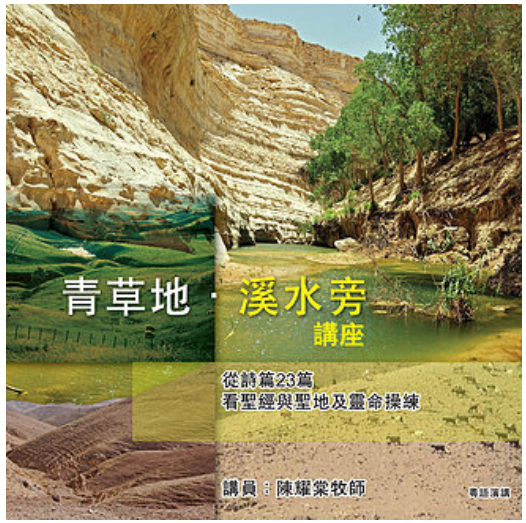
產品編號：C13SC05

產品簡介：

都市人在節奏急速的生活中追趕著不同的事務、追逐金錢、財富、理想或是生命的意義，一不留神，便會出現慢性疾病，而癌症更是其中一種普遍的慢性疾病。你又可知無形壓力也影響你的情緒，工作表現，親密關係？若你能洞悉從病理學、能量學、心理學的角度在無形壓力下，身體如何引起慢性疾病。那麼對你一定有裨益，甚至可以與無形壓力共舞。

7/27/2020

陳耀棠牧師粵語講座



青草地·溪水旁

講員：陳耀棠牧師

語言：粵語

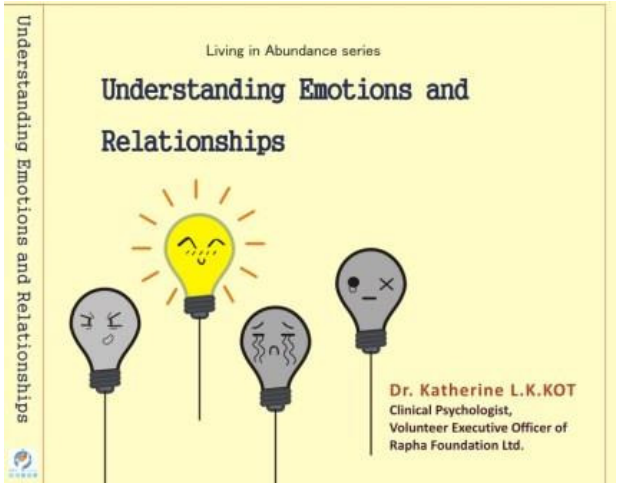
類型：2 CD

產品編號：C11SC01

產品簡介：

詩篇23篇的青草地，溪水旁一直是信徒的嚮往和夢想，然而詩篇23篇真實的處境卻是另一方面...。 講座試從 聖地實景，經文分析，和靈命指引重看心靈的掙扎， 對神的認識，靈命的深化和成長， 讓詩篇23篇帶我們震撼，重思，重建及重整自己的人生。

葛琳卡博士英語情緒講座



Understanding Emotions and Relationships

講員：葛琳卡博士

語言：英語

類型：3 CD

產品編號：C15SW01

Description：

Our past experiences shape the way communicate and how we get along with others. Though the past has come to pass the hurt, resentment, sadness and regrets are all retained within the depths of our consciousness. Whenever we encounter comparable events, memories emerge along with the corresponding emotions. However, an attempt to suppress these negative feelings does not address the root problem. Instead, we should learn to engage such matters with a positive mindset, and seek guidance and healing from God our Lord. Dr. Kot discusses how Emotional Memories affect our life, and the relationship between Childhood Experiences and the formation of Personality Flaws. Know that our personality is not a static entity. If we are able to alter the way we perceive our emotions, changes in our character are sure to follow.

7/27/2020

國語情緒講座

葛琳卡博士國語情緒講座

憤怒嗎？請告訴我

講員：葛琳卡博士

語言：國語

類型：2 CD

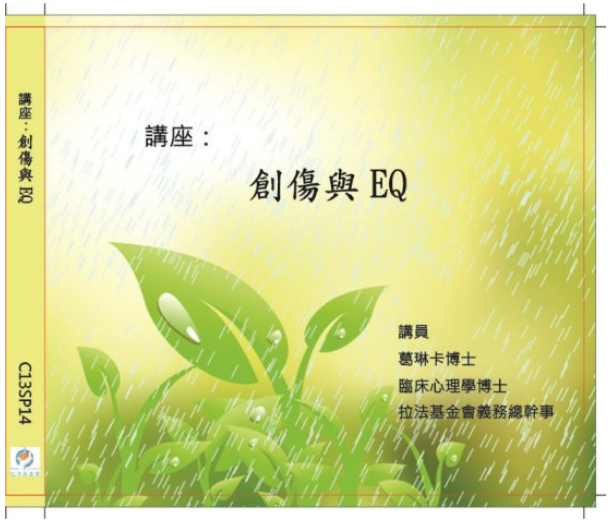
產品編號：C12SP01

產品簡介：

聆聽是人與人之間相處的重要一環，但我們有時以為已經聆聽對方的說話，但對方卻不認同。 如何才是一位合適的聆聽者，葛琳卡博士 引導大家了解如何懂得聆聽對方的說話，如不應時常打斷對方的談話 ，或自己有了主觀意見，想別人依照自己方法而行，令人感到無形壓力，或總是不明白別人所指等等 。這些聆聽技巧小帖士講員會詳盡為大家講解 。

7/27/2020

葛琳卡博士國語情緒講座



創傷 與 EQ

講員：葛琳卡博士

語言：國語

類型：1 CD

產品編號：C13SP14

產品簡介：

我們過往曾面對的創傷，雖然事過境遷，但當中可帶來的恐懼咁感與不安的音霾如影隨形 ，不是會影響着我們的生活與人際關係，此講座讓我們了解創傷對我們情緒的影響，給我們應如何處理不同的創傷，如何經歷從神而來的醫治。

葛琳卡博士國語情緒講座

從情緒角度談戀愛與婚姻

講員：葛琳卡博士

語言：國語

類型：1 CD

產品編號：C13SP11

產品簡介：

Part 1：了解情緒，醫治心靈 認識情緒，了解情緒背後的情況，原生家庭對個人情緒及行為的影響，亦包括探討原生家庭對我們的傷害是否最具殺傷力？ 如果受到傷害，我們有沒有辦法擺脫這些陰影？又，這些幫助可從何而來 ？

Part 2.: 談情說愛、憤選對象 探討尋覓的終身伴侶 ，談情說愛面對種種難題，包括怎樣去尋找合適的終身伴侶，在談戀愛的時候要注意什麼，年輕人婚前性行為是否恰當 ，婚前性行為是否可幫助彼此了解？還是會讓彼此容易受到傷害？

葛琳卡博士國語情緒講座

在基督裡的職場及婚姻壓力處理

講員：葛琳卡博士
語言：國語
類型：2 CD
產品編號：C13SP07

產品簡介：

現代夫妻為口奔馳，不懂照顧一家大小，還要處理家庭間彼此的溝通問題，職場工作的競爭隨着香港經濟環境的變化而更多更複雜，此講座教我們在不同環境 ，我們以什麼態度跟不同人溝通，怎樣才能平心靜氣的表達自己的需要及讓對方明白和點解 。

葛琳卡博士國語情緒講座

知己、知彼的關顧

講員:葛琳卡博士

語言:國語

類型:2 CD

產品編號：C11SP01

產品簡介：

(愛心關懷) 是需要有智慧和技巧，認識自己和認識別人同樣重要，通過學習裝備 ，我們可以有幸效服侍 別人，自己也會在關懷別人中成長，這是特別為教會中有心參與關懷事奉的弟兄姊妹而設的一課。

葛琳卡博士國語情緒講座

家庭中的怒戰

講員：葛琳卡博士

語言：國語

類型：1 CD

產品編號：C13CC11

產品簡介：

家庭中常見的衝突　，往往因為瑣碎小事而起，此工作坊將分析暴力家庭的成因，對下一代的影響，及如何停止，處理及預防家庭中怒戰的發生。

葛琳卡博士國語情緒講座

如何明白孩子說不出的心底話

講員：葛琳卡博士

語言：國語

類型：1 CD

產品編號：C17SP01

產品簡介：

孩子不懂得表達內心的感受，演變成為家長不喜歡的行為，造成關係的張力，這個訪問設有個案分享，示範解釋孩子內心的不滿，幫助父母更能體會明白孩子的心聲

和諧家庭系列國語講座

盡解三代情結

講員：葛琳卡博士

語言：國語

類型：1 DVD

產品編號：D16SP01

產品簡介：

三代的心如何連接，代溝並非必然，透過馬斯洛的需求和層次，瞭解上一代的創傷如何生申延至下一代，從而認識自己成長中的缺乏

和諧家庭系列國語講座

三代人怎樣從衝突到和諧

講員：葛琳卡博士

語言：國語

類型：1 DVD

產品編號：D16SP02

產品簡介：

家庭衝突是不能避免，最重要是可處理，從五種不同的衝突的模式，學習與不同模式的人相處，知己知彼，增進彼此了解！處理衝突五種的模式。

和諧家庭系列國語情緒講座

夫妻關係對子女成長的影響

講員：葛琳卡博士

語言：國語

類型：1 DVD

產品編號：D16SP03

產品簡介：

夫妻間的衝突、不一致與矛盾 導致子女缺乏安全感及無所適從，此講座幫助父母在管教上共識合乎聖經的管教模式及如何處理自己的情緒。

和諧家庭系列國語情緒講座

父母身心健康與子女心理健康

講員：葛琳卡博士
語言：國語
類型：1 DVD
產品編號：D16SP04

產品簡介：
此講座 幫助父母從聖經及情緒角度去明白子女的心靈需要，父母的管教方式及處理情緒方法可能忽略子女的感受而影響子女EQ能力、自信心及人際關係。

和諧家庭系列國語情緒講座

盡解三代情結

講員：葛琳卡博士

語言：國語

類型：1 CD

產品編號：C16SP01

產品簡介：

三代的心如何連接，代溝並非必然，透過馬斯洛的需求和層次，瞭解上一代的創傷如何生申延至下一代，從而認識自己成長中的缺乏

和諧家庭系列國語情緒講座

三代人怎樣從衝突到和諧

講員：葛琳卡博士

語言：國語

類型：1 CD

產品編號：C16SP02

產品簡介：

家庭衝突是不能避免，最重要是可處理，從五種不同的衝突的模式，學習與不同模式的人相處，知己知彼，增進彼此了解！處理衝突五種的模式。

和諧家庭系列國語情緒講座

夫妻關係對子女成長的影響

講員：葛琳卡博士

語言：國語

類型：2CD

產品編號：C16SP03

產品簡介：

夫妻間的衝突、不一致與矛盾 導致子女缺乏安全感及無所適從，此講座幫助父母在管教上共識合乎聖經的管教模式及如何處理自己的情緒。

和諧家庭系列國語情緒講座

父母身心健康與子女心理健康

講員：葛琳卡博士
語言：國語
類型：1 CD
產品編號：C16SP04

產品簡介：
此講座 幫助父母從聖經及情緒角度去明白子女的心靈需要，父母的管教方式及處理情緒方法可能忽略子女的感受而影響子女EQ能力、自信心及人際關係。

和諧家庭系列國語情緒講座

化解與青少年子女的溝通障礙

講員：葛琳卡博士
語言：國語
類型：2 CD
產品編號：C16SP05

產品簡介：
講座幫助父母了解如何處理與青少年的代溝問題，並且學習用同理心去明白他們的心，增進彼此的溝通。

葛琳卡博士國語情緒講座

把難處變為生命的祝福

講員：葛琳卡博士

語言：國語

類型：1 CD

產品編號：C13SP13

產品簡介：

人生難免有得失的起伏，有坎坷有挫折，我們應該如何面對 ？此講座藉着聖經經文及生命見證，讓我們化咒詛坐成為祝福 ，並教我們認識情緒對個人性 情與人相處的關係。

葛琳卡博士國語情緒講座

失望中遇見神

講員：葛琳卡博士

語言：國語

類型：1 CD

產品編號：C13SP12

產品簡介：

我們為何生命的苦難，低谷時，覺得神遠離了我們？原來自己承受挫敗，困境時，負面情緒就是影響了我們跟神的關係，在苦痛沉溺時，我們很難倚靠神。過去負面的經歷及情緒，影響了我們信靠神的信心。只有我們全心全意順服神，禱告神給我們力量與信心，才看到這些崎嶇不平之路，有神的祝福在裏面，讓神與我們同在，步過死蔭幽谷 ，經歷祂的奇妙大能。

佈道會系列

佈道會系列

心靈創傷的治癒

講員：羅錫為牧師
語言：粵語
類型：1DVD
產品編號： D11GC01

產品簡介：

如何經歷生命痛苦的醫治
見證分享
黃麗萍小姐
余卓倫先生
許肖嫻小姐
黃燕卿小姐
姚素雰小姐

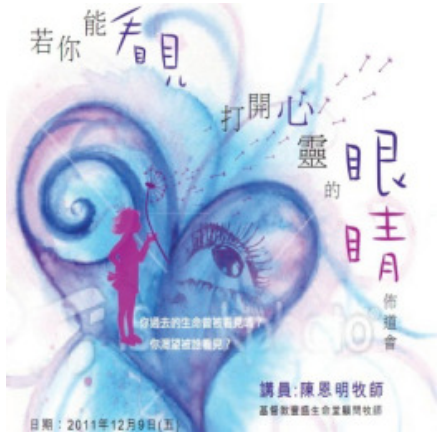
佈道會系列

從苦難到仁愛

講員：梁燕城博士
語言：粵語
類型： 1DVD
產品編號：D11GC02

產品簡介：
如何走出生命中的苦難，經歷耶穌的醫治，從苦難到仁愛！
見證分享：
梁珮琪小姐、
黃燕卿小姐、
彭澤茵小姐

佈道會系列



若你能看見-打開心靈的眼睛

講員：陳恩明牧師
語言：粵語
類型： 1DVD
產品編號： D12GC01

產品簡介：
你過去的生命曾被看見嗎？
你渴望被誰看見？
見證分享：
林遲祖傳道、
樓軍、
龐春榆

佈道會系列

異度空間—化咒詛為祝福

講員：梁燕城博士
語言：粵語
類型： 1DVD
產品編號： D12GC02

產品簡介：

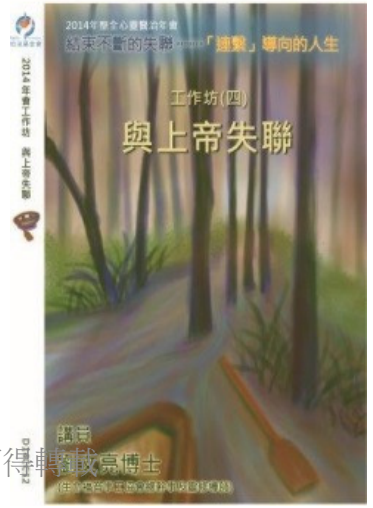
人總是尋尋覓覓，嘗試不同方法走出生命困局，甚至與靈界接觸，結果被困於另一個空間，更加痛苦。但我們相信只有認識主耶穌基督，才能真正克服內心的恐懼，走出心靈纏繞。透過是次佈道會，讓觸靈的人經歷醫治和釋放。

見證分享：
樊志文先生、
張七嬌女士、
胡美儀小姐

整全心靈醫治年會系列

整全心靈醫治年會

- 饒恕釋放系列
- 沉溺互累系列
- 靈界辨識系列
- 靈界辨識系列
- 心靈創傷系列
- 家庭親子系列
- 化解衝突系列
- 困境迷惘系列
- 自由真我系列
- 同理同行系列
- 代溝矛盾系列
- 困境迷惘系列



拉法基金會・版權所有・不得轉載或售賣

歷屆舉辦之年會：

Rapha Foundation 拉法基金會

衝破抑鬱

溶化心靈冰室

歷屆舉辦之年會：

活出心靈的自由和豐盛

走出心靈創傷的陰霾

歷屆舉辦之年會：

家庭中的危機、信仰中的轉機、實踐中的契機

心靈更新
辨識與醫治

歷屆舉辦之年會：

活在衝突中—
從衝突到包容、
分歧到共識、
仇恨到愛

結束不斷的失聯 -
「連繫」導向的人
生

歷屆舉辦之年會

風浪中的和貼心--
風雨同行知你心

愛中真自由

歷屆舉辦之年會

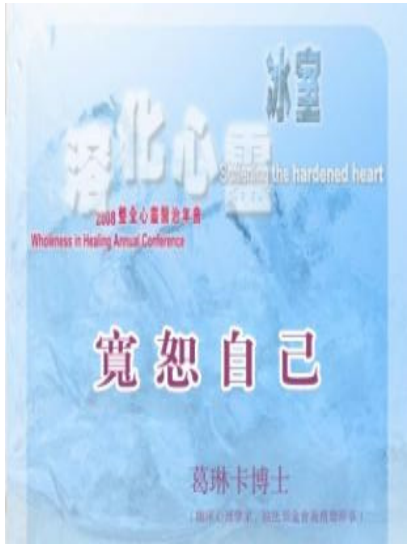
揭開兩代閉塞之謎

逆轉困境-
無望中的盼望

饒恕釋放系列

年會概念：面對香港家庭暴力的問題，人與人關係的疏離和仇恨，情緒病的普通化，饒恕是一切問題的出路，治癒心靈創傷的良藥。饒恕在中國文化較為陌生，而在基督教文化卻是古老的信息。因此，我們希望透過整全心靈醫治年會從聖經及心理學去探討饒恕這個議題：更深理解饒恕的困難以及如何透過基督寬恕的大愛，可以溶化心靈的冰室，醫治破碎的心靈，釋放心靈的苦毒，重整過去的傷痛及活出豐盛的生命

饒恕釋放系列



寬恕自己

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：2DVD

產品編號：D08CC08

產品簡介：

寬恕自己原來比寬恕別人更加困難，此工作坊幫助大家可以了解為何未能寬恕自己，不饒恕對自己的心理有扮演什麼功能，透過更多了解自己真正的難處，可以有空間邁向更多的接納真實的自己！

拉法基金會．版權所有．不得轉載

饒恕釋放系列

深情相擁
- 化解婚姻關係的傷害

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：2CD

產品編號：C08CC06

產品簡介：

如何能夠一生一世：恩愛夫婦的七個對話。

拉法基金會．版權所有．不得轉載

饒恕釋放系列

婚外情的饒恕：對象為公眾人仕

講員：霍玉蓮女士

語言：粵語

類型：3CD

產品編號：C08CC10

產品簡介：

從神學和哲學看婚外情的饒恕，亦從婚外情的當事人、受傷害的人、及其他家人看他們所經歷的傷害，最後分享如何走出這個饒恕的旅程！

拉法基金會．版權所有．不得轉載

饒恕釋放系列

溶化男人心靈冰室

講員：區祥江博士

語言：粵語

類型：3CD

產品編號：C08CC14

產品簡介：

此工作坊介紹不同類型對饒恕過程的理論，和不同階段饒恕的歷程，特別幫助大家理解男人是以理性主導及4個重要守則，以致造成處理受傷害情緒的困難，並引用聖經約瑟的故事加以解釋！

拉法基金會．版權所有．不得轉載

饒恕釋放系列

中國文化傳統對成長的傷害

講員：麥燕霞博士

語言：粵語

類型：2CD

產品編號：C08CC12

產品簡介：

創世記神設立婚姻、家庭、工作的文化，因為罪造成文化對我們的傷害，此工作坊幫助大家去透過聖經去檢視文化的準成及如何面對文化對我們成長的傷害。

饒恕釋放系列

走出家庭傷害的成長路

講員：陳張慧嫈師母

語言：粵語

類型：2CD

產品編號：C08CC13

產品簡介：

透過個案研討,讓參加者明白走出家庭傷害的歷程 (process),及面對家庭傷害過程中,可能經歷的情緒張力及心理動力。藉此能夠接受他人在過程中盛載自己,並學習以自己的經歷及信仰對受苦的看法來幫助他人走出家庭傷害。

饒恕釋放系列

教會傷害的饒恕

講員：曹敏敬牧師

語言：粵語

類型：2CD

產品編號：C08CC01

產品簡介：

為何受教會傷害？受了些什麼傷害？用個案及討論方式去了解及處理受創傷人士的困擾，引用饒恕作為治療創傷的良藥。

饒恕釋放系列

職場上的饒恕

講員：葉大為博士

語言：粵語

類型：2CD

產品編號：C08CC01

產品簡介：

饒恕對很多人來說不是一件容易的事，涉及家庭成長與人際關係模式，也是一個屬靈上的功課。當與同事、上司或下屬出現磨擦的時候，如何作出洽當的處理，把傷害減至最低，藉著饒恕之道重建團隊合作關係？是人人都想知道和學習的道理。

饒恕釋放系列

化解兩性誤解和傷害

講員：陳寶安博士

語言：粵語

類型：2CD

產品編號：C08CC03

產品簡介：

本工作坊以個案分享及自我察覺 (self-awareness) 的活動形式，探討因兩性的謬思所帶來的傷痛及有關問題。內容包括: 正確認識自己及異性的需要; 尊重自己及異性的選擇; 學習化解的新方法等。

饒恕釋放系列

走在管教與饒恕的鋼索上

講員：許志超博士

語言：粵語

類型：1CD

產品編號：C08CC04

產品簡介：

孩子的叛逆來自何方? 真的不可以原諒嗎? 透過個案討論理解原諒和管教是可以並行的。

饒恕釋放系列

由心靈剛硬造成的不能饒恕

講員：陳歐陽桂芬女士

語言：粵語

類型：3CD

產品編號：C08CC05

產品簡介：

怎樣的心靈土壤才能孕育出饒恕的能力呢？這種心靈土壤的內質是甚麼呢？若以恨來作心靈土壤的元素，「不能饒恕」就站立起來了；若以愛來作心靈土壤的元素，「不能饒恕」就要轉身而去。

饒恕系列

從聖經看心靈醫治

講員：廖炳堂博士

語言：粵語

類型：2CD

產品編號：C08CC07

產品簡介：

近年不少基督徒都有機會接觸到「內在醫治」和「釋放禱告」，本講座會從聖經正反兩面評析靈恩第三波領袖柯瑞福(Charles Kraft)對這些事工的理念、醫治過程和個案例子。本講座設有答問及經驗交流時間

饒恕釋放系列

婚外情的饒恕：對象為相關輔導人仕

講員：霍玉蓮女士

語言：粵語

類型：2CD

產品編號：C08CC09

產品簡介：

婚外情的輔導牽涉倫理及互動的複雜性，本工作坊會提及心理學及基督教思想各有忽略的地方，並且如何將基督教的精神貫穿在輔導的歷程中。工作坊有小組討論分享有婚外情及無婚外情雙方的困難。

饒恕釋放系列

性侵犯的傷害

講員：王秀容女士

語言：粵語

類型：2CD

產品編號：C08CC11

產品簡介：

性侵犯的個案不只與不認識的人，也有很多被認識的人重複被侵犯的個案，本工作坊介紹大家對被侵犯的人所經歷的傷害和影響，了解他們主觀的感受，建立信任，讓他們知道自己的權益及如何幫助他們走出陰影。

Forgiveness Series

We Forgive Those Who Sin Against us

講員：Dr. Erica Liu Wollin

語言：英語

類型：2CD

產品編號：C08CE01

產品簡介：

This workshop will explore issues concerning brokenness between individuals and their parents or caregivers. Relational barriers may be due to past betrayal, abuse, neglect, mistreatment, rejection, or through death or separation. We will explore a healthy and biblical definition of forgiveness, incorporating cultivation of desire to forgive and strategies to move forwards forgiveness."

Forgiveness Series

Forgiveness and Grief, an Existential Perspective

講員：Dr. Erica Liu Wollin

語言：英語

類型：1CD

產品編號：C08CE02

產品簡介：

The importance of forgiveness in the context of grief and bereavement. Existential themes, such as the concept of existential guilt, acceptance of death, freedom and destiny will be discussed. The concept of cheap versus costly grace as presented by the theologian Dietrich Bonhoeffer will be presented.

Forgiveness Series 饒恕釋放系

從聖經看家庭關係的醫治
A Biblical Model of Healing Relationships

講員：Drs. Judy(Ed. D) Jack Balswick(PhD)

語言：英語/粵語

類型：1DVD

產品編號：D08CC01

產品簡介：

Covenant, Grace, Empowerment & Intimacy (內有中文翻譯)

饒恕釋放系列

饒恕難在 Part I：
從心理學、認知行為學、完成治療學去探討饒恕的困難

講員：蘇劉君玉博士/魏健智教授/呂宗榮博士

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D08CC02

產品簡介：

一起探討饒恕的困難 如何結合你的信念幫助有困擾的人士， 處理他們面對饒恕的困難呢？

饒恕釋放系列

饒恕難在 Part II：
從心理動力學、認知行為學、完形治療學去探討饒恕的困難

講員：葛琳卡博士/陳寶安博士/湯國鈞博士

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D08CC03

產品簡介：

一起探討饒恕的困難 如何結合你的信念幫助有困擾的人士， 處理他們面對饒恕的困難呢？

饒恕釋放系列

從禱告、靈修神學、屬靈爭戰及臨床心理學探討寬恕的歷程

講員：陳歐陽桂芬女士/李耀全博士 /
康貴華醫生/陳國平博士

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D08CC04

產品簡介：

此講座如何幫助人去經歷饒恕的歷程，由靈修神學、祈禱、屬靈爭戰、屬靈操練、精神科和臨床心理學去探討及分享饒恕的過程，並且有個案真人的分享，和以一假設性的個案，讓講員一起分析，內容非常豐富！

饒恕釋放系列

如何實踐教會中彼此饒恕

講員：曹敏敬牧師/梁錦華傳道/歐醒華牧師/葛琳卡博士

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D08CC05

產品簡介：

明白如何實踐教會中彼此饒恕的困難,教會又怎樣克服這種彼此饒恕的困難,如何教授聖經呢？

饒恕釋放系列

教會肢體關係傷害的饒恕

講員：羅錫為牧師

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D08CC06

產品簡介：

籍著「密陽」一個爭議性的韓國的電影，牧師坦誠分享饒恕的掙扎，為何在基督徒群體當中有如此多的傷害？ 最後以基督赦罪的恩去看饒恕的出路。

饒恕釋放系列

基督帶來的饒恕

講員：孫國鈞牧師

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D08CC07

產品簡介：

從聖經的真理幫助參加者去更深經歷基督的愛以致他們也可以學習去饒恕對方。

饒恕釋放系列

從真理達致饒恕的心靈力量

講員：陳歐陽桂芬女士

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D08CC09

產品簡介：

如何處理別人對自己的負面影響，令到你的愛心慢慢冷淡下來，讓自己所做的對準上帝，減少介意別人的反應，此工作坊教導大家如何在上帝內增加心靈力量？

沉溺互累系列

Rapha Foundation
拉法基金會

年會概念：現代人心靈空虛，不斷尋求外在的物質、感管享受或互累依戀關係去逃避痛苦，因而形成沉溺的行為：包括不斷追求成功感、賭博/購物、性沈溺、暴食厭食、沉醉網上及依賴關係，然而這些過後卻又經常徘徊在心慌慌的恐懼中、被源源不絕憂慮的思緒及形影不離的焦慮包圍着！人心靈的空虛最終只有上帝的愛才可以被填滿，人需要學習倚靠聖靈的大能，去克服試探，不在用自己的方法逃避痛苦，卻在痛苦中遇見上帝，經歷祂大能的醫治！

沉溺互累系列

性的引誘和困惑

講員：康貴華醫生

語言：粵語

類型：2CD

產品編號：C09CC05

產品簡介：

今日的互聯網,充滿著各式各樣免費的色情資訊,可謂垂手可得,這些行為也不易被發現,漸漸將不少人推向沉溺的地步. 近年更興起網上色情電玩動漫,令不少青少年沉迷其中. 面對鋪天蓋地的性誘惑,基督徒應如何應付?我盼望在這工作坊中和大家一同探求出路,勝過魔鬼的試探,持守聖潔。

沉溺互累系列

如何幫助孩子面對焦慮的情緒

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：2CD

產品編號：C09CC01

產品簡介：

現代人生活急速的節拍，父母內心的焦慮，往往只注意孩子的外在需要，缺乏照顧孩子心靈上的恐懼，這工作坊幫助父母了解孩子情緒背後之成因、情緒之分類及如何面對他們的情緒，作恰當適切的回應。

拉法基金會．版權所有．不得轉載

沉溺互累系列

探討教會如何幫助人走出沉溺心靈的空虛和恐懼

講員：李耀全博士/曹敏敬牧師/歐醒華牧師/葛琳卡博士

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：

產品簡介：

幫助教會普遍如何幫助有沉溺行為和互累關係的人，並且探討教會面對沉溺行為和互累關係的掙扎及危機，以及如何實踐 講座一與講座二所提出的出路

拉法基金會．版權所有．不得轉載

沉溺互累系列

從人性的焦慮了解內心世界的動力

講員：陳熾鴻醫生

語言：粵語

類型：2CD

產品編號：

產品簡介：

人類歷史上出現過很多不同名稱的焦慮症，在繁多的外在表徵背後，焦慮者的內心世界是否相同？講者將從身心互動的角度剖析有關現象，盼望透過了解人性的焦慮，提昇人與人之間的同感、同理，發揮人性內潛在的治療能力。

拉法基金會．版權所有．不得轉載

沉溺互累系列

不斷重複思想行為背後的迷思與出路

講員：Dr. Graham Kavanagh
語言：英語 / 粵語
類型：2CD
產品編號：C09CC06

產品簡介：
這工作坊會介紹不斷重複思想和行為癮狀的性質，以及它們與生理和心理的關係，尤其會討論為何藥物和心理治療難以改變癮狀，及其出路。

沉溺互累系列

從靈修神學、屬靈爭戰及臨床心理學探討沉溺行為背後的心靈空虛

講員：蔡貴恆牧師/康貴華醫生
/陳國平博士/葛琳卡博士

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D09CC01

產品簡介：

探討不同沉溺行為的內在心靈狀況，他們尋求信仰幫助的困難和掙扎，以及如何透過屬靈操練，靈界爭戰，心理輔導及教會牧養提供出路

沉溺互累系列

從神學、禱告、家庭治療及心理動力學
探討互累關係背後的心靈掙扎

講員：陳熾鴻醫生/郝繼勇牧師
/葛琳卡博士/陳歐陽桂芬女士
/蘇陳英女士

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D09CC02

產品簡介：
探討互累關係的內在心靈狀況，他們尋求信仰幫助的困難和掙扎，以及如何透過家庭治療，心理動力學，禱告及教會牧養提供出路

心靈創傷系列

Rapha Foundation
拉法基金會

年會概念：人類大腦的創造是非常奇妙！究竟在大腦的構造上，如何反映過去創傷的陰霾對今天的你有何影響？透過心理學的演繹，讓人瞭解創傷如何在生命中留下軌跡？當生命接受救恩後，是否已經被治癒？真的可以忘記背後，舊事已過，一切都是新的了？而在神學的概念上，又會如何回應過去的心靈創傷是否需要被醫治？ 如果過去的創傷需要被醫治，究竟可以怎樣進行？大腦神經心理學如何演繹在大腦構造上，創傷治癒後的效果？從心理學的角度去探討，究竟心靈醫治的元素是甚麼？神學又會如何回應對心靈醫治的關注？對於心靈醫治的歷程，心理學會如何回應？神學又會如何回應心靈醫治的規範？

心靈創傷系列

從大腦神經學、心理學及神學的角度
去探討過去創傷對現今生命的影響，
心靈創傷是否需要被醫治？

講員：葛琳卡博士/張穎思博士/陳維樑博士/廖炳堂博士/歐醒華牧師

語言：粵語

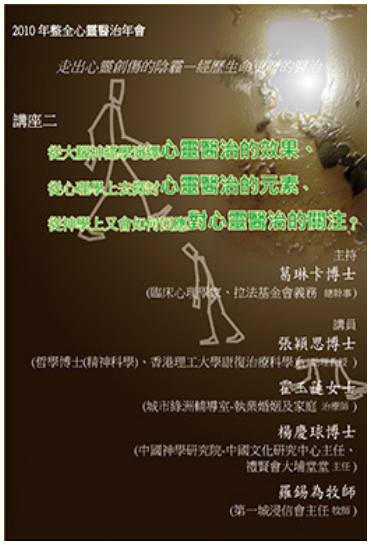
類型：1DVD

產品編號：D10CC01

產品簡介：

此講座幫助我們認識何謂創傷?何謂醫治？創傷是否需要醫治？創傷對大腦功能、心理有什麼影響？原來創傷後，大腦某部位縮小，造成某部份功能的影響。亦從神學角度看心靈創傷及聖經、牧者、輔導員在其中所扮演的角色？ 今天罪如何影響人的關係、機能失左效，所以從關係上的醫治，從人或神的完全的接納，而創傷治療後大腦會有某些改變。

心靈創傷系列



從大腦神經學演繹心靈醫治的效果
從心理學上去探討心靈醫治的元素、
從神學上又會如何回應對心靈醫治
的關注？

講員：葛琳卡博士/張穎思博士/霍玉蓮女士/楊慶球博士/羅錫為牧師

語言：粵語

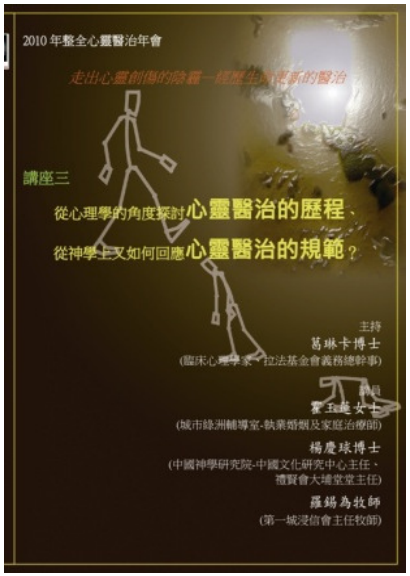
類型：1DVD

產品編號：D10CC02

產品簡介：

大腦神經學科研証確認心理（CBT 及EMDR ）治療創傷。心理治療針對前額葉激活，也令海馬體增大，減少杏仁核的活躍！從心理學看心靈醫治的元素，其中包括心靈覺醒，被基督及群體的擁抱，一起面對傷痛，可以令記憶重造，重新的意義賦與!

心靈創傷系列



從心理學的角度探討心靈醫治的歷程、
從神學上又如何回應心靈醫治的規範？
講員：葛琳卡博士/霍玉蓮女士
/楊慶球博士/羅錫為牧師
語言：粵語
類型：1DVD
產品編號：D10CC03

產品簡介：

探討心靈醫治的歷程：其中需要信心，自我意識，溶解自衛，勇敢面對痛苦，面對自己的錯或遺憾，未能面對痛苦時，會容易導致心靈沈睡。治療後的指標包括召命及關係上的改變。無論是與神或與人和好！

心靈創傷系列

信仰與心理輔導研討會--從心理學回應心靈醫治的關注及展望

講員：李耀全博士/陳維樑博士
/霍玉蓮女士

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D10CC13

產品簡介：

探討心理學派與聖經啟示的人觀。心理學描述人的深因，但未能提供改變的重點及力量的來源，醫治需要基督為依的關係和力量！醫治的焦點並非神的能力，卻是程序的問題。心理學未能處理包括生死與自由，善性與惡性的根！

心靈創傷系列

心靈牧養研討會：〈從神學反思心靈醫治的關注及規範〉及〈從分享過往對信徒心靈牧養的經驗，回應心靈醫治的關注及規範〉Part I&II

講員：楊慶球博士/廖炳堂博士/陳國權博士/胡志偉牧師/羅錫為牧師/歐醒華牧師/鍾志廣牧師/葛琳卡博士

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D10CC12

產品簡介：

父子靈三位的位格存在於與父的交通而存在，不能分開，基督的救贖，是給予我們原來的位格，心靈醫治是包括召命及家人關係，被主重建生命的位格！同時，牧養和輔導彼此的關係是如何？基督徒的輔導可以如何整合信仰？繼而有數位牧者分享過去牧養的經驗！

家庭親子系列

年會概念：家庭的和諧為社會帶來繁榮穩定，因此，家庭的潛藏危機實在是不容忽視，2011整全心靈醫治年會，將探討三個典型現代的家庭問題：打與罵的管教模式、家人的溝而不通、向家人難以啟齒地表達愛意。當家庭無法處理這三個層面問題，便容易爆發危機。教會作為社區的支援網絡，如何將愛與盼望帶進每一個破碎的家庭：由控制轉向愛與自由的管教、溝通由保守轉化為開放、埋怨轉化為愛的表達？四個講座及七個工作坊提供多方面出路及實踐機會，適合一家人參與，一起成為愛心家庭大使，照亮温暖家人的心！

家庭親子系列

保護危機中兒童、青少年及家庭的法律

- 講員：林子絪律師
- 語言：粵語
- 類型：2 CD
- 產品編號：C11CC05

產品簡介：

概談家庭法律問題：保護受虐兒童，針對青少年逃學、濫葯、離家出走，受暴力傷害的家庭成員，面對婚姻瓦解需保護自己的成員

7/27/2020

家庭親子系列

《心入淺出預防家庭危機》

講員：陳幼莉講師 / 楊慶球博士
　　呂宗榮博士 / 葛琳卡博士
嘉賓講員：王寶玲牧師
語言：粵語
類型：1DVD
產品編號：D11CC12

產品簡介：
如何幫助教會預防及面對家庭的危機。

家庭親子系列

有『你』講不清—
如何由保留轉向開放的問題

講員：葛琳卡博士/曹敏敬博士
/呂宗榮博士

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D11CC02

產品簡介：

如何由保留轉向開放的溝通

家庭親子系列

愛恨交纏之迷
—如何由埋怨轉向愛的表達

講員：葛琳卡博士/曹偉彤博士
/陳熾鴻醫生

語言：粵語

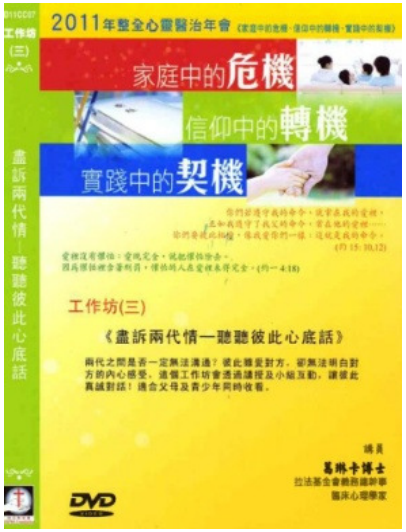
類型：1DVD

產品編號：D11CC03

產品簡介：

如何由埋怨轉向愛的表達

家庭親子系列



盡訴兩代情—聽聽彼此心底話

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D11CC07

產品簡介：

兩代之間是否一定無法溝通？彼此雖愛對方，卻無法明白對方的內心感受，這工作坊會透過講授及小組互動，讓彼此真誠對話！適合父母及青少年參加。

家庭親子系列

盡訴兩代情—聽聽彼此心底話

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：2CD

產品編號：C11CC11

產品簡介：

兩代之間是否一定無法溝通？彼此雖愛對方，卻無法明白對方的內心感受，這工作坊會透過講授及小組互動，讓彼此真誠對話！適合父母及青少年參加。

家庭親子系列

實踐聆聽三步曲

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D11CC09

產品簡介：

能夠聆聽家人的心聲是家庭和諧的必要條件，這工作坊會透過講授、小組、遊戲等，學習如何實踐聆聽別人心底的話，適合一家人一起觀看。

家庭親子系列

實踐聆聽三步曲

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：2CD

產品編號：C11CC09

產品簡介：

能夠聆聽家人的心聲是家庭和諧的必要條件，這工作坊會透過講授、小組、遊戲等，學習如何實踐聆聽別人心底的話，適合一家人一起觀看。

家庭親子系列

「藥」動我心弦續家情

講員：香港青少年服務處
心絃成長中心

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D11CC08

產品簡介：

能夠聆聽家人的心聲是家庭和諧的必要條件，這工作坊會透過講授、小組、遊戲等，學習如何實踐聆聽別人心底的話，適合一家人一起觀看。

靈界辨識系列

Rapha Foundation 拉法基金會

年會概念：靈界與我們生活息息相關。你有接觸過以下的靈界活動嗎？星座、生肖、風水、算命、占卜、塔羅牌、許願樹、求籤、拜祖先、水晶、氣功治病、瑜珈、太極、命理、三世書、萬聖節、碟仙、精靈、卡通比卡超、鬼片、Harry Potter...等等，其中許多被誤為潮流或傳統文化，實則不以為然。此等活動有為你帶來快樂或平安嗎？它們如何構成觸靈？情緒及精神病患者是否容易因病而尋求他力，結果卻導致適得其反？靈界接觸在眾多精神問題上，會帶來更複雜的後果，盼望年會增加會眾對靈界的認識、辨別、裝備和防禦，盼望從中經歷醫治及釋放，幫助觸靈的人走出心靈纏擾。

靈界辨識系列

從聖經中看靈界療法：迷思與出路

講員：李錦彬牧師/康貴華醫生/
葛琳卡博士

語言：粵語

類型：2CD

產品編號：C12CC03

產品簡介：

現今的靈界個案已經和很多不同範疇結合起來，例如醫學、心理學及不明的能量，以致不容易分辨。這講座從神學、精神科及心理學，探討坊間另類治療（包括氣功及能量治療）的危機，與及如何辨別、測試觸靈及其出路

靈界辨識系列

靈界接觸如何影响：抑鬱症、焦慮症、躁鬱症、被害妄想症、思覺失調及強迫症

講員：張天和牧師/趙少寧醫生
/葛琳卡博士

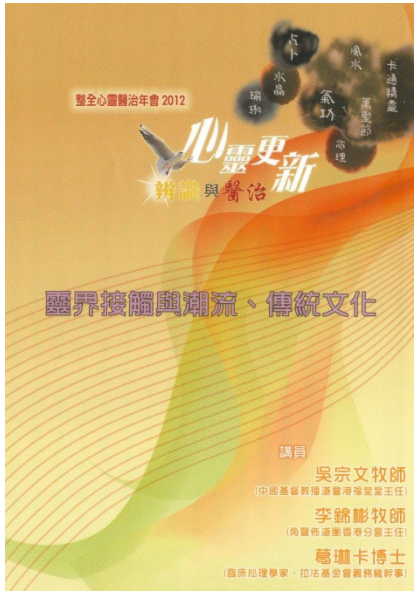
語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D12CC01

產品簡介：情緒及精神病患者在求診前可能訴諸靈界，尋求幫助。可是研究及臨床經驗均顯示結果往往適得其反，並帶來更複雜的後果 。此講座從神學、精神科及心理學探討這個議題。

靈界辨識系列



靈界接觸與潮流、傳統文化

講員：吳宗文牧師/李錦彬牧師
/葛琳卡博士

語言：粵語

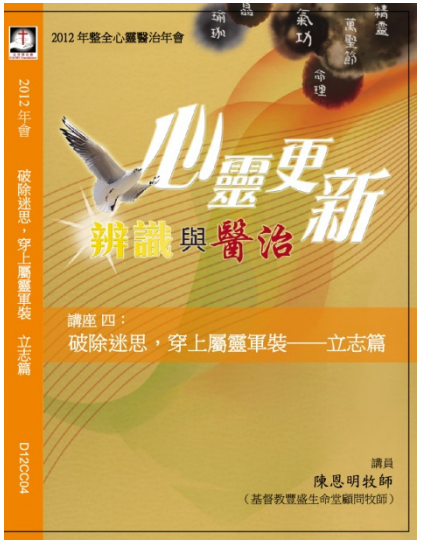
類型：1DVD

產品編號：D12CC02

產品簡介：

信徒對靈界容易陷入兩個極端：凡事都靈界化；或者採取逃避和輕視靈界的態度，以致無從分別那些潮流、傳統文化是和靈界扯上了關係。這講座從神學、文化及心理學探討一些潮流文化、傳統文化與靈界接觸的關係，及對身心靈的影響、辨識與醫治。

靈界辨識系列



破除迷思，穿上屬靈軍裝——立志篇

講員：陳恩明牧師

語言：粵語

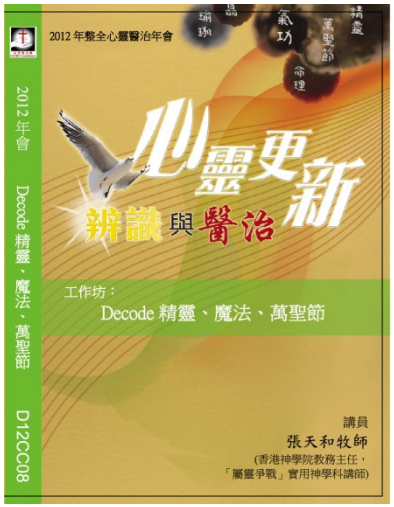
類型：1DVD

產品編號：D12CC04

產品簡介：

將講座、工作坊所學習的知識付諸實踐，並在生活中穿上屬靈軍裝，做好防禦工作。

靈界辨識系列



Decode精靈、魔法、萬聖節

講員：張天和牧師

語言：粵語

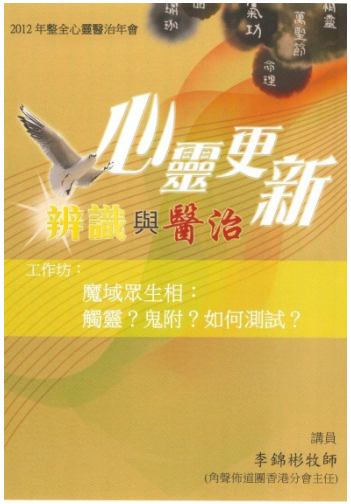
類型：1DVD

產品編號：D12CC08

產品簡介：

精靈、魔法、萬聖節已成為今天年青人的時尚玩意，這些「玩意」背後是否有涉及靈界的事物呢？是否隱藏著魔鬼的計謀呢？當我們不在意地參與這些活動時，對我們有何影響呢？作為家長，要引導子女們對此有正確的認識，並幫助他們遠離這些誘惑。

靈界辨識系列



魔域眾生相：觸靈？鬼附？如何測試？

講員：李錦彬牧師

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D12CC10

產品簡介：

聖經教導我們，一切的靈不好盡信，總要察驗，問題就是如何去測試。講員將會提供一些有效及具體的方法。

靈界辨識系列

靈界療法知多少

講員：李錦彬牧師

語言：粵語

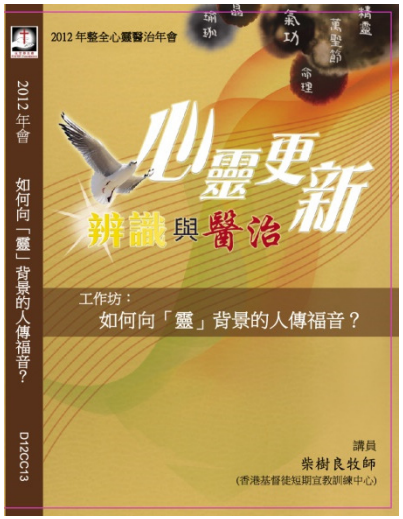
類型：1DVD

產品編號：D12CC12

產品簡介：

現今靈界個案和很多不同範疇，例如醫學、心理學及不明的能量結合起來，若要清楚地去分別出來，並非易事。就著以往處理靈界的經驗，介紹一些基本的方法，去辨別及測試那些範疇，是會產生觸靈現象及如何幫助一些曾經觸靈的人。

靈界辨識系列



如何向「靈」背景的人傳福音?

講員：柴樹良牧師

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D12CC13

產品簡介：

向有靈界背景的人士傳福音與向一般人士傳福音有何不同？要注意甚麼？如何引領他們歸主？對方離魔後的跟進與栽培方法，如何令他徹底脫離邪靈的騷擾？工作坊中將列舉一些靈界輔導的個案來探討這些問題

靈界辨識系列

靈界的了解認知及防範培訓：〈靈界防範篇〉及〈靈界施救篇〉

講員：李錦彬牧師

語言：粵語

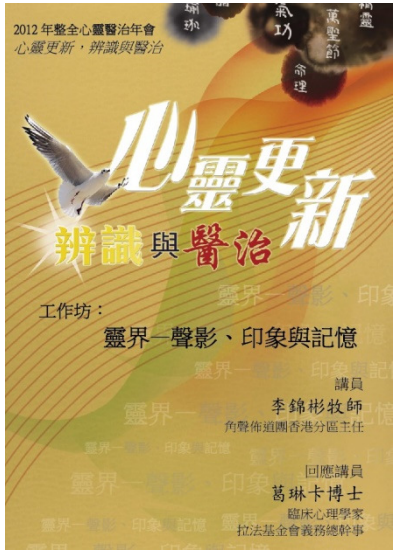
類型：2DVD

產品編號：D12CC14

產品簡介：

此碟會以真觸靈實案分析，深入探討靈界的了解認知及防範，就個人而言，從中可以幫助自己克服對靈界的恐懼、如何防範及處理自我觸靈情況。並且，會指導我們如何幫助觸靈人士及處理當中的突發情況，當中會教授驅趕邪靈步驟。是一套全面的培訓課程。適合有心志在驅趕邪靈方面，作裝備的信徒收看。

靈界辨識系列



靈界--聲影、印象與記憶

講員：李錦彬牧師

語言：粵語

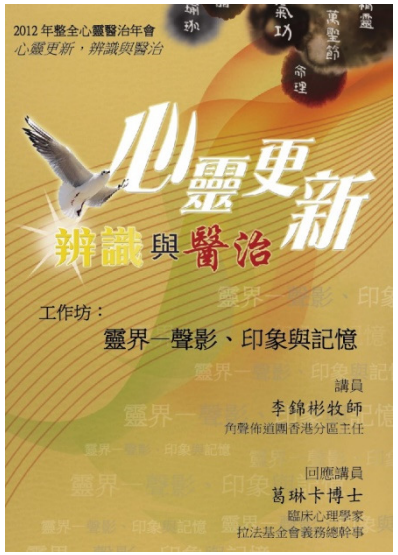
類型：1DVD

產品編號：D12CC11

產品簡介：

分析靈界—聲影、印象與記憶的特徵，與及處理的方法。

靈界辨識系列



如何幫助觸靈的情緒、精神病患者走出心靈纏擾

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：2CD

產品編號：C12CC07

產品簡介：

情緒及精神病患者容易尋求他力，成為被靈界攻擊的對象。這工作坊剖析心靈被捆綁的毒鈎及如何幫助他們走出心靈的纏擾。

化解衝突系列

探討衝突過後的不同出路，如何轉化僵局？如何於生活中實踐：從衝突到包容、分歧到共識、仇恨到愛，拉近人與人之間的分岐，接納不同的角度，擁抱生命的色彩。

化解衝突系列

教牧同工培訓(兩天完整版):探討處理衝突的不同模式、情緒狀態、歷程及如何與不同衝突模式合作

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：4DVD

產品編號：D13CC01

產品簡介：

教牧同工的事奉，除了教導會眾真道上的知識外，在屬靈上的牧養上，同時處理人際的衝突，也是不可避免的。在教會內，不論是什麼的年齡、職業、性別，弟兄姊妹之間總會有存在不一致而導致不和，甚至教牧同工與長執也有意見的分歧。一旦處理不當，容易導致的後果是弟兄姊妹受傷，甚至離開教會，心中永遠留下傷痕，更嚴重則可能引致教會分裂。其實，當衝突來臨時，並不是困局，只要從情緒角度處理這些衝突，一切問題都可以迎刃而解。

化解衝突系列

衝突後的實踐—如何從衝突到包容、分歧到共識、仇恨到愛

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D13CC08

產品簡介：

如何於生活中實踐：從衝突到包容、分歧到共識、仇恨到愛，拉近人與人之間的分岐，接納不同的角度，擁抱生命的色彩。

拉法基金會．版權所有．不得轉載

化解衝突系列

家庭中的怒戰

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：1DVD

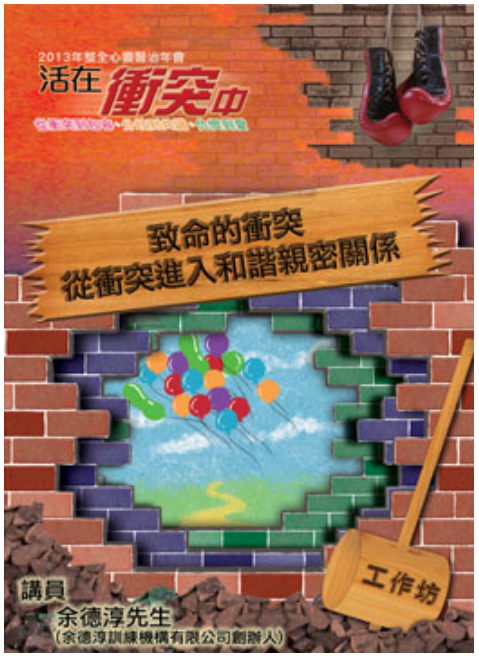
產品編號：D13CC11

產品簡介：

家庭中常見的衝突，往往因瑣碎小事而起，此工作坊將分析暴力家庭的成因，對下一代的影響及，如何停止，處理及預防家庭中怒戰的發生。

拉法基金會．版權所有．不得轉載

化解衝突系列



致命的衝突 - 從衝突進入和諧親密關係

講員：余德淳先生

語言：粵語

類型：1DVD

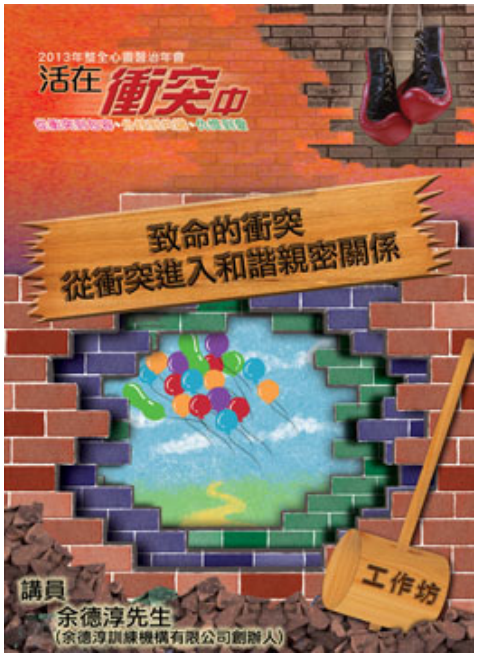
產品編號：D13CC16

產品簡介：

此工作坊教導人與人相處技巧，如何減低致命的衝突，以致彼此的關係進入和諧親密。

拉法基金會．版權所有．不得轉載

化解衝突系列



不能避免的衝突 - 從心理學、社會學、宗教、神學探討衝突的真相

講員：梁燕城博士/趙崇明博士/龔立人博士/葛琳卡博士

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D13CC05

產品簡介：

衝突往往被視為你對我錯的一種對立的狀態，然而衝突的背後，是否真的如此黑白分明？或是黑中帶白，白中帶黑?

拉法基金會．版權所有．不得轉載

化解衝突系列

面對衝突臨界點如何剎掣 - 從心理學、社會教育、宗教、文化探討處理將爆破的衝突講員：吳宗文牧師/梁林天慧博士/楊慶球博士/葛琳卡博士

語言：粵語

類型：1DVD

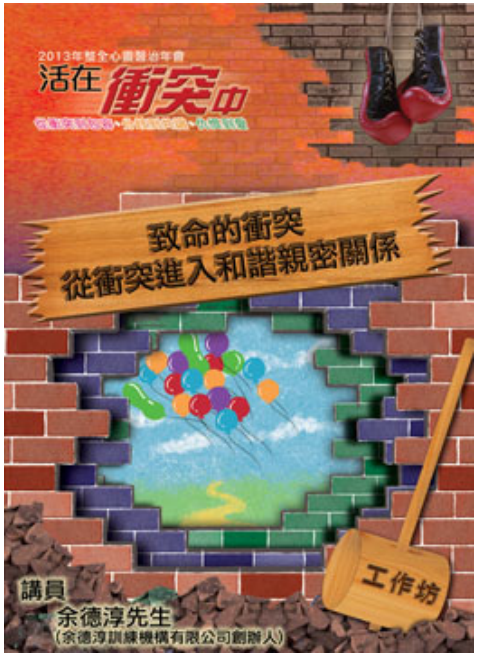
產品編號：D13CC05

產品簡介：

面對即將爆破的衝突，可以如何回應？不同回應方式帶來不同的結果！

拉法基金會．版權所有．不得轉載

化解衝突系列



衝突的善後 - 從心理學、社會教育、文化及神學尋找衝突後的出路

講員：吳宗文牧師/梁林天慧博士/趙崇明博士/葛琳卡博士語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D13CC07

產品簡介：

衝突過後又如何處理，探討不同的出路，如何轉化僵局？

拉法基金會．版權所有．不得轉載

化解衝突系列

社會矛盾心理多面睇

講員：龔立人博士

語言：粵語

類型：1DVD

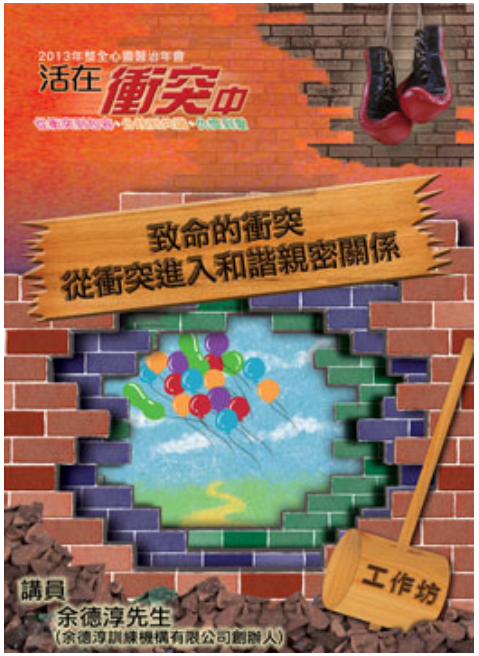
產品編號：D13CC09

產品簡介：

陰謀論已成為當下社會政治甚流行的解讀方法。在陰謀論陰霾下，人際關係傾向更多的懷疑和不信任，而結果是，社群生活將逐步瓦解和對立。本工作坊嘗試從基督宗教的復和觀開始，配合近代和平理論，探討建立健康懷疑的可能性。

拉法基金會．版權所有．不得轉載

化解衝突系列



職場如戰場

講員：司徒永富博士

語言：粵語

類型：1DVD

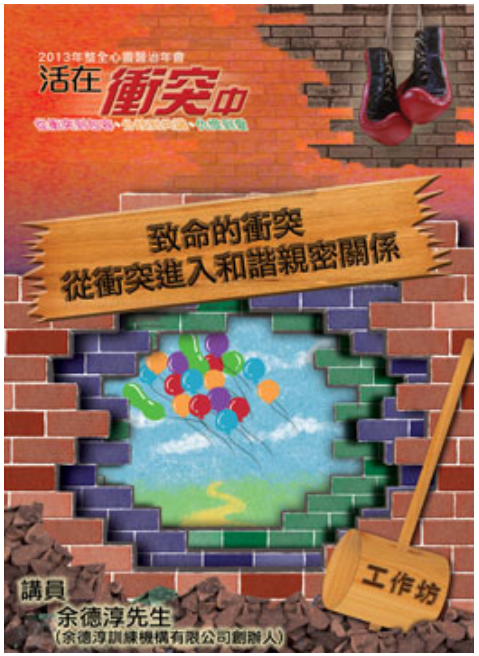
產品編號：D13CC12

產品簡介：

教導在職場上面對衝突時，應有的態度、行動和處理方法。

拉法基金會．版權所有．不得轉載

化解衝突系列



教會中人際關係的傷害

講員：盧龍光博士

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D13CC13

產品簡介：

在教會群體中，也存在彼此的傷害，探討教會中常見的衝突及如何化解。

拉法基金會．版權所有．不得轉載

化解衝突系列

我對你錯，如何活在衝突中？

講員：吳宗文牧師

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D13CC15

產品簡介：

衝突的起源總是在於人們堅持自己是對，別人就是錯，事實上往往事情可以存在很多的可能性，不一定是對錯分明，黑白對立，此工作坊教導我們如何堅持自己的觀點，同時包容和接納別人的意見，達成雙贏的局而，締造共容的空間。。

拉法基金會．版權所有．不得轉載

化解衝突系列

家庭中的怒戰

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：2CD

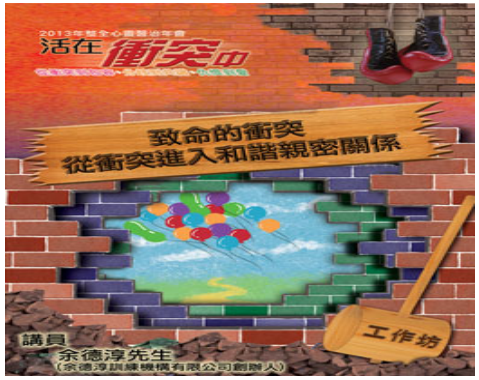
產品編號：C13CC11

產品簡介：

家庭中常見的衝突，往往因瑣碎小事而起，此工作坊將分析暴力家庭的成因，對下一代的影響及，如何停止，處理及預防家庭中怒戰的發生。

拉法基金會．版權所有．不得轉載

化解衝突系列



致命的衝突 - 從衝突進入和諧親密關係

講員：余德淳先生

語言：粵語

類型：3CD

產品編號：C13CC16

產品簡介：

此工作坊教導人與人相處技巧，如何減低致命的衝突，以致彼此的關係進入和諧親密。

拉法基金會．版權所有．不得轉載

困境迷惘系列

教會有失聯的現象嗎?如何走向「連繫」導向的牧養？

講員：陸輝博士 / 鄧紹光博士
趙崇明博士 / 梁永善牧師
/ 葛琳卡博士

語言: 粵語

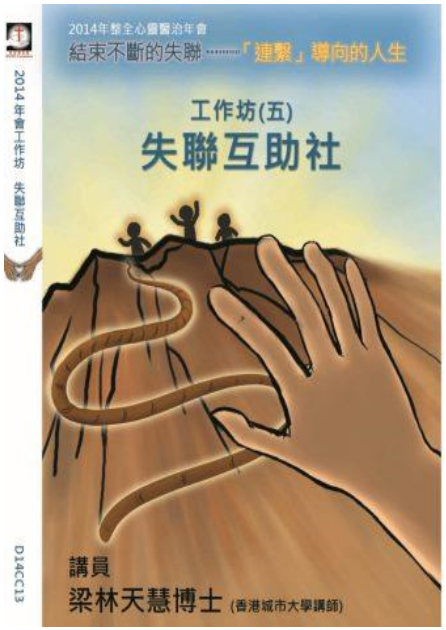
類型: 1DVD

產品編號：D14CC01

產品簡介：

探討教會中失聯的現象及其背後的導因，如何從聖經中尋找出路，走向「連繫」導向的牧養？

困境迷惘系列



失聯互助社

講員：梁林天慧博士

語言：粵語

類型：1DVD

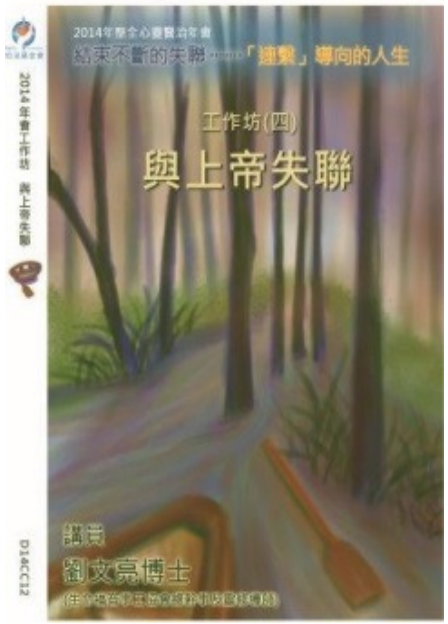
產品編號：D14CC13

產品簡介：

偶一不慎，被人嘲諷、又或者在人生旅途中雖然處處為別人設想，卻曾遭他人惡意攻擊，於是我們躲起來、又或者每天步步步為營地過活，漸與多數人失去聯繫...怎樣重建對人的信心？人與人之間可以透過互相幫助，走出困境嗎？本講座嘗試探討「失聯」現象之中，人際、群體、社會之間的互動關係，並且透過信仰與反思，尋找出路。

拉法基金會．版權所有．不得轉載

困境迷惘系列



與上帝失聯

講員：劉文亮博士

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D14CC12

產品簡介：

從靈命塑造的進路入手，透過各種靈修操練，探討信徒如何既主動又被動地配合著神所帶動的生命流程，逐步重建生命；梳理一條接一條失聯的脈胳，進而接合上生命的裂縫，在神的恩典裏，再聯心靈與神、與人及與自我的關係。

拉法基金會．版權所有．不得轉載

困境迷惘系列

失聯的教會

講員：鄧紹光博士

語言：粵語

類型：1DVD

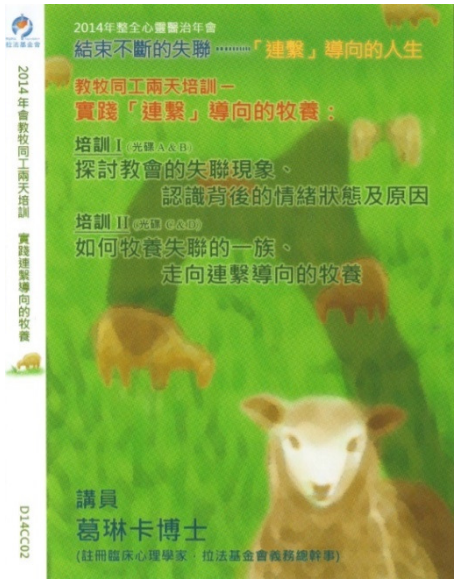
產品編號：D14CC14

產品簡介：

身為耶穌基督的門徒，雖然我們仍然參與教會群體生活，但是事實上卻是失聯了。我們為甚麼失聯了？這是一種怎樣的失聯？我們知道自己失聯嗎？抑或仍然感覺良好？基督的門徒的失聯，可不只是他自己個人的事情，更是教會群體的危機，這是我們需要共同嚴肅正視的。

拉法基金會．版權所有．不得轉載

困境迷惘系列



教牧同工兩天培訓-探討教會中自己失聯的現象、認識失聯背後的情緒狀態及背後的原因、如何牧養失聯的一族、走向連繫導向的牧養

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：4DVD

產品編號：D14CC02

產品簡介：

第一天：

「探討教會中自己失聯的現象」

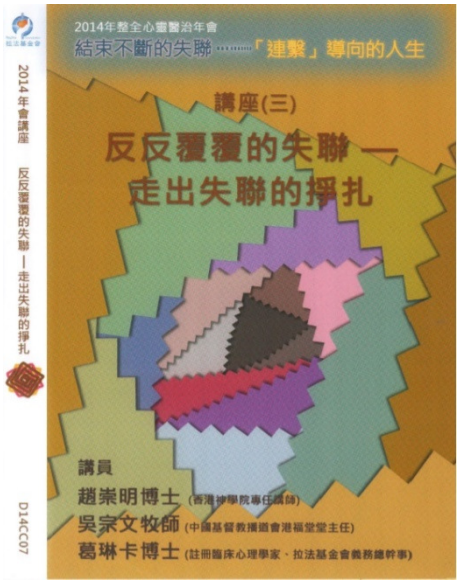
「認識失聯背後的情緒狀態及背後的原因」

第二天：

「如何牧養失聯的一族」「走向連繫導向的牧養」

拉法基金會．版權所有．不得轉載

困境迷惘系列



反反覆覆的失聯--走出失聯的掙扎

講員：趙崇明博士,吳宗文牧師,
葛琳卡博士

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D14CC07

產品簡介：

探討如何走出失聯，選擇不再失聯的過程並不容易：「立志為善由得我，只是行出來由不得我」！

拉法基金會．版權所有．不得轉載

困境迷惘系列

不再失聯的人生--擁抱失聯的痛苦

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：1DVD

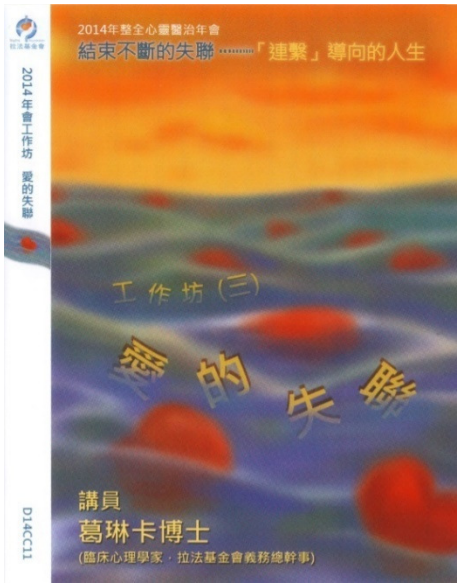
產品編號：D14CC08

產品簡介：

失聯是人在痛苦中的求生本能，潛意識的自由選擇，會選擇失聯，然而當人能夠意識自己不同形態的失聯，便能增進選擇是否繼續失聯！

拉法基金會・版權所有・不得轉載

困境迷惘系列



愛的失聯

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D14CC11

產品簡介：

縱然愛是每一個人內心的渴求，然而為何當愛進入內心某一個程度時，卻被拒絕，而造成吸收不到所需要的愛呢？

拉法基金會．版權所有．不得轉載

困境迷惘系列

愛的失聯

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：2CD

產品編號：C14CC11

產品簡介：

縱然愛是每一個人內心的渴求，然而為何當愛進入內心某一個程度時，卻被拒絕，而造成吸收不到所需要的愛呢？

拉法基金會．版權所有．不得轉載

困境迷惘系列

失聯的家

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：1DVD

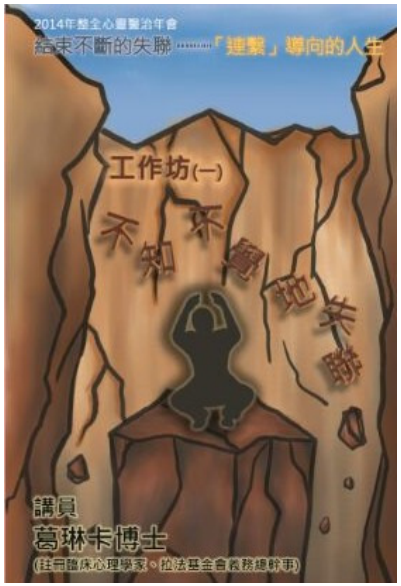
產品編號：D14CC15

產品簡介：

本講座旨在透視失聯家庭的現象，探索失聯家庭的成因，並提供聯繫的方法。

拉法基金會．版權所有．不得轉載

困境迷惘系列



不知不覺地失聯

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D14CC09

產品簡介：

我有失聯嗎？這工作坊幫助你認識自己失聯的現象，找出自己不同形態的失聯及如何停止失聯！

拉法基金會．版權所有．不得轉載

困境迷惘系列

不知不覺地失聯

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：2CD

產品編號：C14CC09

產品簡介：

我有失聯嗎？這工作坊幫助你認識自己失聯的現象，找出自己不同形態的失聯及如何停止失聯！

拉法基金會．版權所有．不得轉載

自由真我系列

《探討教會如何實踐聖經中的真自由》

講員：何善斌博士,陳恩明牧師
　　張天和牧師,葛琳卡博士

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D15CC01

產品簡介：

探討教會中如何幫助信徒去經歷基督裏的真自由，如何去平衡不控制與不放縱之間的愛與真理的實踐

自由真我系列

我有真自由嗎？

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D15CC09

產品簡介：

工作坊幫助你認識什麼叫真自由，從自我測驗問卷中了解自己自由的程度，從人類需求的各個層面了解自由，剖析各種程度的不自由及其因由。

拉法基金會．版權所有．不得轉載

自由真我系列

我有真自由嗎？

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：2CD

產品編號：C15CC09

產品簡介：

工作坊幫助你認識什麼叫真自由，從自我測驗問卷中了解自己自由的程度，從人類需求的各個層面了解自由，剖析各種程度的不自由及其因由。

拉法基金會．版權所有．不得轉載

自由真我系列

愛中遇上真自由

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D15CC10

產品簡介：

愛與自由的關係——缺乏愛的人越難經歷自由，如何可以進入愛中更深經歷這自由？是什麼將愛你更深經歷主愛中的真摯人？本工作坊有詳細的探討及分析。

拉法基金會．版權所有．不得轉載

自由真我系列

愛中遇上真自由

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：2CD

產品編號：C15CC10

產品簡介：

愛與自由的關係——缺乏愛的人越難經歷自由，如何可以進入愛中更深經歷這自由？是什麼將愛你更深經歷主愛中的真摯人？本工作坊有詳細的探討及分析。

拉法基金會．版權所有．不得轉載

自由真我系列

甚麼是真自由？

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D15CC04

產品簡介：

與學者分別從聖經 、神學及哲學，心理學及社會層面等分析什麼是真自由 ，因為有時我們認為自由，卻不知道是受了社會思想潮流等影響 ，又或者受似是而非的想法或見解誤導，以為自己擁有真理，不去深入探究討論，令衝突與矛盾易生。在自由的香港社會中，其實應存在不少自由的情況，個學者逐一剖析。

拉法基金會．版權所有．不得轉載

自由真我系列

教會自由嗎？

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D15CC12

產品簡介：

與教會肢體一同探討教會是否有自由，首先講員對自由先下定義，再舉出不同教會處理個案或例子，說明那些事情需要彈性處理，那些應該按真理而行。第二部份講員與在場參加者互動，通過肢體提問，分析會中面對教會一些不自由的情況，應如何化解或自處。

拉法基金會．版權所有．不得轉載

自由真我系列

從心理動力學探討自由與捆綁

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D15CC08

產品簡介：

從精神分析層面深入探討人可能被過往的傷痛捆綁，重複經驗着這些痛苦而不自知，又或者無法把鐵這些纏繞。講員指出我們應面對這些內心不同聲音，通過沉澱發掘及專業人士等的幫助，理解這些傷痛，不再被他們捆綁。

拉法基金會．版權所有．不得轉載

同理同行系列

何謂貼心同行(開幕篇)

講員：梁美心博士、葛琳博士

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D16CC01

產品簡介：

貼心會否變成縱容？造成傷心、上心或掛心？

同理同行系列

講座二：同行中情緒的波動

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D16CC02

產品簡介：

如何接納受助者的情緒反覆？究竟情緒是否需要宣洩？發洩？

同理同行系列

講座三：與您同行心貼心 (實踐篇)

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D16CC03

產品簡介：

分享貼心同行的苦與樂

同理同行系列

從自覺中與心相遇

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D16CC05

產品簡介：

要明白別人的心，首先要與自己的心相遇，透過自覺練習，接納自己的心，方能明白及進入別人的心！

同理同行系列

與上帝貼心

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D16CC08

產品簡介：

分享貼心同行的苦與樂

代溝矛盾系列

體驗二代閉塞之謎及接納二代閉塞之謎

講員：葛琳卡博士、許德謙博士、吳潤康先生

語言：粵語

類型：2DVD

產品編號：D17CC01

產品簡介：

講座一:兩代關係是代溝？還是閉塞?是必然的或是可突破?如何體驗閉塞的狀況?

講座二: 閉塞不是要去改變嗎? 為何去接納? 如何接納?

代溝矛盾系列

從角色對調體驗二代間的閉塞與閉塞對話

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：2DVD

產品編號：D17CC02

產品簡介：

工作坊一：透過進入對方的經歷去化解關係中的誤解 、投射、及前設去幫助兩代體驗閉塞的核心關鍵 。

工坊四：延續工作坊一，從體驗閉塞的狀況，幫助彼此互相表達閉塞的感受和需要，從而對對方有一個新的體會和了解

代溝矛盾系列

從心理動力學探討閉塞之謎及如何化解閉塞

講員：許德謙博士

語言：粵語

類型：2DVD

產品編號：D17CC03

產品簡介：

工作坊三：人與人的相處貴乎雙方可以表達和互相明白，這麼平凡的需要，在那些家庭裏卻是罕有的經驗 。究竟在說和聽之間出了什麼問題？什麼樣關係閉塞了？讓我們一起通過這次經驗性的學習，一同反省心理動力學派給對這問題的啟迪。 工作坊六：童話世界是非黑即白、愛恨分明的地方 ：可是心理動力學派卻告訴我們：「愛與限」存在於人世間一切的關係裏，包括親密如家人， 摯友和情侶的關係。愛限交熾 最令人抓狂的，在這關節跟上，很多關係都閉塞了。歡迎來到人間，讓我們一同這種心理動力學派的鏡子，反照我們可以如何與他突破這困局。

代溝矛盾系列

體驗二代閉塞之謎及接納二代閉塞之謎

講員：葛琳卡博士、許德謙博士、吳潤康先生

語言：粵語

類型：2CD

產品編號：C17CC02

產品簡介：

講座一:兩代關係是代溝？還是閉塞?是必然的或是可突破?如何體驗閉塞的狀況?

講座二: 閉塞不是要去改變嗎? 為何去接納? 如何接納?

代溝矛盾系列

從角色對調體驗二代間的閉塞與閉塞對話

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：2CD

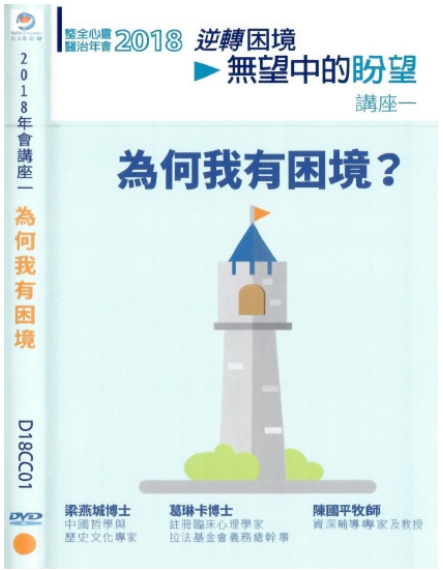
產品編號：C17CC06

產品簡介：

工作坊一：透過進入對方的經歷去化解關係中的誤解 、投射、及前設去幫助兩代體驗閉塞的核心關鍵 。

工坊四：延續工作坊一，從體驗閉塞的狀況，幫助彼此互相表達閉塞的感受和需要，從而對對方有一個新的體會和了解

逆轉困境系列



為何我有困境

講員：梁燕城博士、葛琳卡博士、陳國平牧師

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D18CC01

產品簡介：

儘管人生充滿挫折和逆境, 但不一定被困! 因此, 值得探討為何我被此所困?

逆轉困境系列

與困境共武？共舞？

講員：梁美心博士、康貴華醫生、
葛琳卡博士
語言：粵語
類型：1DVD
產品編號：D18CC02

產品簡介：

究竟面對困境，我們要努力抗逆，走出困境?或是接納困境，與困境共存?
這是一個迷思:何時接納?何時抗逆?

逆轉困境系列

困而不苦

講員：陳維樑博士、梁永善牧師、
葛琳卡博士
語言：粵語
類型：2DVD
產品編號：D18CC03

產品簡介：

面對生命中的無奈與極限, 如何能夠達至最高境界，不被困境所困, 困而不苦!

逆轉困境系列

靈命半生熟-拉近靈距離

講員：陳國權博士

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D18CC05

產品簡介：

信主多年靈命依然是原地踏步，找不到靈命突破點: 是在「心」之處，因此，「心」的磨練才是靈命成長之途徑。

逆轉困境系列

反轉腦困境

講員：梁美心博士、康貴華醫生、葛琳卡博士

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D18CC06

產品簡介：

真正的困境是人的自困, 人的內心陷於矛盾與衝突中， 反覆的思前想後、無止境的憂慮，大腦不斷被重覆不停的負面思想困住，思想坐牢！

逆轉困境系列

職職復積積,做到一隻潰

講員：司徒永富博士

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D18CC08

產品簡介：

每天面對一份使人疲憊、充滿挫敗感、不易看到成效、甚至活在無休止的辦公室政治中， 不禁會問: 工作的本質意義是什麼? 怎樣才能在工作中獲得喜樂和滿足感? 怎樣才能駕禦工作中的一切苦澀及負面情緒?.....籍此工作坊，一齊探討負面情緒與工作觀。

逆轉困境系列

越親越窒息-從心再相識 ？

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

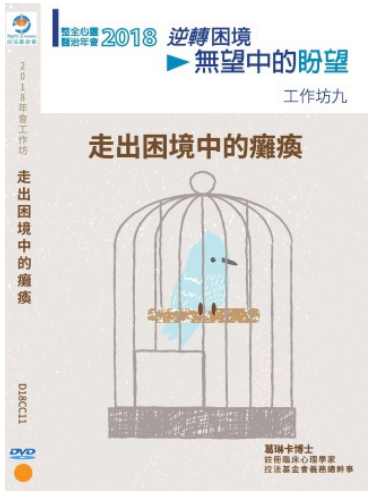
類型：1DVD

產品編號：D18CC09

產品簡介：

親密關係的困境，想親近又怕被困，想愛又怕拒絕，想被接納又不敢展示真正的自己...如何走出?

逆轉困境系列



走出困境中的癱瘓

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D18CC11

產品簡介：

困境乃因人自困, 外在環境不能真正困住一個人，被困的也因曾受創傷，形成不停的自我保護，惡性循環，是時候面對被困背後的傷口，走出癱瘓...

Rapha Foundation
拉法基金會

·適合教牧同工的產品·

教牧同工培訓CD

教牧如何處理衝突(上)

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：2 CD

產品編號：C06SC01

產品簡介：

C06SC01上:人與人之間的相處，少不免要面對衝突。不論在家庭、 學校或工作環境、又話教會等。總之有人的地方就難免有衝突發生。到底我們應如何處理衝突？首先讓我們認識衝突的定義，並了解自己屬於什麼類別的人，包括「迴避型」、「讓步型」、「贏家型」、「妥協型」、「合作型」。只要了解對方是什麼類型，就可以因應情況，處理衝突，雖然衝突好像不是好事，但只要我們學懂怎樣處理，這正是神醫治我們的好機會。

拉法基金會・版權所有・不得轉載

教牧同工培訓CD

教牧如何處理衝突(下)

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：2 CD

產品編號：C06SC02

產品簡介：

C06SC02下：討論的五種處理衝突模式，更深入了解校牧處理衝突模式的限制和如何突破衝突中的張力。 同時討論過往未能成功處理衝突的個案，拼合個案討論和角色扮演， 讓教牧了解處理衝突時面對的困難及解決方法。

拉法基金會・版權所有・不得轉載

《教牧同工培訓(兩天完整版)

探討處理衝突的不同模式、情緒狀態、歷程及如何與不同衝突模式合作

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：4DVD

產品編號：D13CC01

產品簡介：

教牧同工的事奉，除了教導會眾真道上的知識外，在屬靈上的牧養上，同時處理人際的衝突，也是不可避免的。在教會內，不論是什麼的年齡、職業、性別，弟兄姊妹之間總會有存在不一致而導致不和，甚至教牧同工與長執也有意見的分歧。一旦處理不當，容易導致的後果是弟兄姊妹受傷，甚至離開教會，心中永遠留下傷痕，更嚴重則可能引致教會分裂。其實，當衝突來臨時，並不是困局，只要從情緒角度處理這些衝突，一切問題都可以迎刃而解。

·適合教牧同工的產品·

信仰與心理輔導研討會--從心理學回應心靈醫治的關注及展望

講員：李耀全博士/陳維樑博士/霍玉蓮女士

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D10CC13

產品簡介：

探討心理學派與聖經啟示的人觀。心理學描述人的深因，但未能提供改變的重點及力量的來源，醫治需要基督為依的關係和力量！醫治的焦點並非神的能力，卻是程序的問題。心理學未能處理包括生死與自由，善性與惡性的根！

7/27/2020

·適合教牧同工的產品·

教牧同工交流平台：《如何處理教牧同工團隊內的張力與衝突》及《如何面對教牧同工與執事會的分歧》

講員：胡志偉牧師/張天和牧師 /陳恩明牧師/盧龍光牧師 /葛琳卡博士

語言：粵語

類型：2DVD

產品編號：D13CC04

產品簡介：

教會雖然是愛的群體，然而仍不能避免分歧和衝突。透過這個交流平台剖析教牧同工團隊內的張力與衝突及教牧同工與執事會分歧的問題：探討衝突背後的因由、處理分歧的障礙、難於明白彼此的需要，和如何實踐信仰中彼此接納及彼此饒恕。

·適合教牧同工的產品·

《心入淺出預防家庭危機》

講員：陳幼莉講師 / 楊慶球博士
　　呂宗榮博士 / 葛琳卡博士
嘉賓講員：王寶玲牧師
語言：粵語
類型：1DVD
產品編號：D11CC12

產品簡介：

如何幫助教會預防及面對家庭的危機

拉法基金會・版權所有・不得轉載

教牧同工座談會/《教牧同工培訓》

教會有失聯的現象嗎？如何走向「連繫」導向的牧養？

講員：陸輝博士/鄧紹光博士/趙崇明博士/梁永善牧師/葛琳卡博士

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：D14CC01

產品簡介：

探討教會中失聯的現象及其背後的導因，如何從聖經中尋找出路，走向「連繫」導向的牧養？

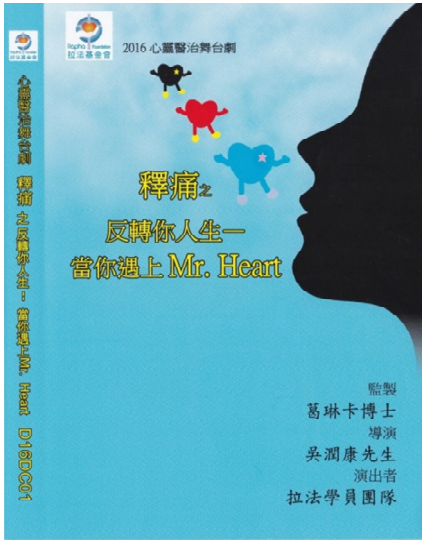
Rapha Foundation 拉法基金會

釋痛之反轉你人生-
當你遇上Mr Heart

最新產品

釋痛 雙CD

釋痛之反轉你人生-當你遇上Mr Heart



釋痛之反轉你人生-當你遇上Mr.Heart

講員：葛琳卡博士

語言：粵語

類型：1DVD

產品編號：

產品簡介：

與心傷遇，人生下再一樣，透過真實感人的故事，勇敢面對真正的自己 ，見證上帝醫治的盼望，為你的人生帶來新的轉機。 舞台劇大綱：按照真實感人故事，撰寫生命如何被扭轉：一個個外表看似堅強，但內心卻受傷的人，他們如何在生活中掙扎，勇敢面對真實的自己，從面對痛苦而經歷新心靈的醫治 ，生命得到轉化，從而撫平生命中不能磨滅的傷痕，更能活出真我，接納別人，走進社會，面對世界。 活動緣由：經歷了八個寒暑，我們見證過不少心靈醫治的感人故事，團隊及義工共同領受印證，遂將這些真實發生過的故事搬上舞台，呈現出如何領受神的異象，以及課堂、小組、吶喊、空櫈、角色扮演、心理劇、自覺等不同的心理學方法如何醫治受傷的心靈，心靈受創者學習如何重新接受真實的自己。

釋痛之反轉你人生-當你遇上Mr.Heart

講員：Jacob Yip

語言：粵語

類型：1CD

產品編號：C10CD01

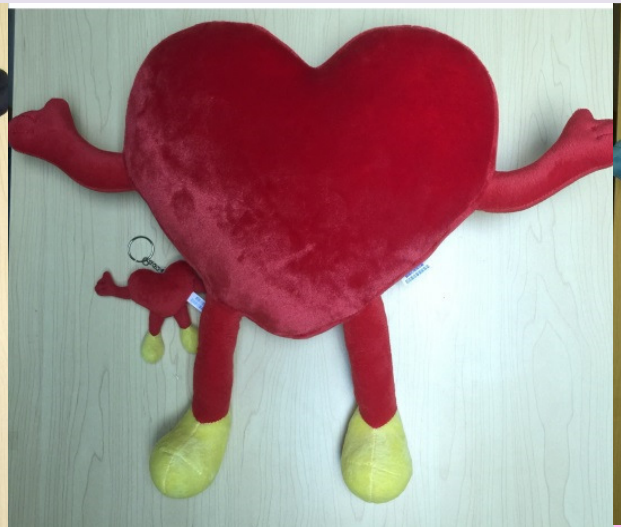
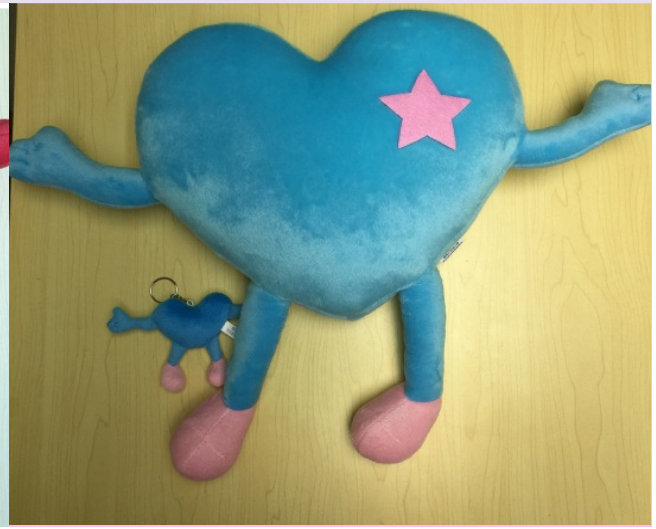
產品簡介：

1.走出傷與痛、主唱 陳研新
2.破碎重完、主唱 可嵐
3.重新得力、主唱 羅永祥、迹及(葉就鴻)、陳嵐峯醫生
4.失物待領、主唱 Pastor Sharon、迹及
5.祢奪了我的心、主唱 鄧婉玲(Mini Tang)、迹及
6. 走出傷與痛、主唱 陳研新(國語)
7.全程為祢、主唱 梁雨恩
8.From Brokenness to Wholeness 主唱 何寶生傳道、林少聰傳道
9.祢是我心居處、主唱 王寶玲牧師
10.走出傷與痛(MMO)
11. 破碎重完(MMO)
12. 失物待領(MMO)
13. 全程為祢(MMO)

Rapha Foundation
拉法基金會

MR ♥

與你同行醫治心

釋痛 雙CD
語言：粵語
類型：2CD
產品編號：C15CD01

Rapha Foundation 拉法基金會

產品簡介：

DISC 1
1.痛苦中的呼喊、主唱:姬文莉
2.痛苦異象(旁白)
3.耶和華拉法、主唱:鄧婉玲
4.醫治禱告(旁白)
5.情緒信號燈、主唱:陳麗鳳、陳嘉豪
6.情緒禮物(旁白)
7.天父的心聲(粵語) 、主唱:鄧俊朗
8.真我接納(旁白)
9.愛中真自由、主唱:鄧俊朗
10.掙扎放手(旁白)
11.想愛又怕愛 、主唱:彭紀諺、陳嘉豪
12.接納真我(旁白)
13.吶喊、主唱:陳麗鳳、陳嘉豪
14.向神表白(旁白)
15.真的愛祢、主唱:Mandy Li、陳嘉豪
16.除掉幔子(旁白)
17.天父的心聲(國語) 主唱:鄧俊朗

產品簡介：
DISC 2(伴奏音樂)
1. 痛苦中的呼喊
2.耶和華是拉法
3.情緒信號燈
4.天父的心聲(粵語)
5. 愛中真自由
6. 想愛又怕愛
7.吶喊
8.真的愛祢
9. 天父的心聲(國語)

產品簡介：
名稱：T shirt
性別：男裝，女裝
顏色：紅、藍、黑
尺吋：細、中、大、特大

拉法禮券

我們多年來至力推廣關懷情緒的信息，不論是透過講座、研討會、工作坊等等，這些都製作成DVD或CD等影音產品，讓更多人可以找到出路。為方便各位，我們推出HK$50現金卷，作為你愧贈的禮物。即日起，可於銅鑼灣門市售買。

五周年感恩特刊~信心之旅

拉法基金会2019年12月第10期通讯已经出版!!!

免费刊物

拉法基金會
香港拉法總部（負責東南亞及歐洲事工）
拉法加拿大基督教發展中心
溫哥華辦公室（負責全北美課程）
查詢熱線：2600 4288
網址：www.raphahk.org

通訊 2019年12月（第十期）

拿：幫助人心靈及情緒得醫治，助你活出豐盛生命，與人連繫，建立關愛互助群體。

牧者心聲

不要讓憤怒成為仇恨

二〇一九年七月二十七日 / 七月二十八日
蕭壽華牧師

這段日子，我們每當看見社會上所出現的衝突、襲擊事件，都會感到不安、傷痛，甚至不能入睡。這些情緒往往會引發出憤怒，並會向旁人甚或身邊最親密的人爆發出來。

憤怒可以是人對不義之事產生的反應，能引動出糾正不義的動力，但人的怒氣也可以轉變成仇恨，進而產生惡念、殺害。人常常是在自義與缺乏自制的情緒下回應惡事，認為自己所行的是出於「義怒」，因此進入了仇恨之中而不自知。門徒跟隨耶穌上路，路經撒瑪利亞，但當地人因他們朝向耶路撒冷而不接待他們，門徒就提出要吩咐火從天降下來燒滅這些不尊重主的人群。主立時轉身責備他們：「你們的心如何，你們並不知道。人子來不是要滅人的性命，是要救人的性命。」（路九 51–56）門徒以為是要替天行道，卻不知道自己是因為自尊受損而在憤怒中萌生殺人傷人的意念。

我們看見社會上不公不義的事，會有個人的判斷，但判斷常受個人接觸到的資訊及個人的經歷影響，不一定能叫我們準確掌握真相，而在傷痛中我們總會出現同情一方、反對另一方的看法。我們表達自己的看法時，有時會遇到別人不同的看法，又或是別人指責自己所同情的一方，這些時刻，往往就是個人受傷害的情緒與另一方同樣受傷害的情緒碰撞在一起的時刻，而不受控制的怒氣便會在這情況下像泄洪般湧現，加深自己的傷害，也傷害別人。

主被釘十架，受到最不公義的對待，但祂並沒有因此憤怒。備受羞辱時，祂竟然說「他們所作的他們不曉得」，為傷害祂的人解釋犯錯的原因，求父赦免他們！主可以不憤恨，是因為祂已將自己的生命交託那信實的創造者，祂相信神會鑒察並掌握著祂的生命，祂知道天父必會保守、看顧自己。也因為這種信任，祂在客西馬尼園面對無理的拘拿時，會吩咐彼得「收刀入鞘吧！凡動刀的，必死在刀下」，祂沒有容許惡去回應惡。

不錯，我們會有憤怒，但不要讓它轉變成仇恨，「生氣卻不要犯罪」，在過程中我們需要回到主前，安靜交託，知道主仍在掌權、鑒察。若能有弟兄姊妹聆聽、分擔自己的礙悶是好的，但小心別要求別人必須認同你的看法，更不要把怒氣發泄在他們身上。我們要彼此聆聽，彼此明白，同心求主保守這城，也保守自己不要有仇恨，可以真實的以善勝惡，行出公義。

《註：經宣道會北角堂同意轉載2019年7月28日崇拜週刊內蕭壽華牧師之牧者心聲》

歡迎網上面取閱：

聯絡我們：香港拉法基金會

電郵： info@raphahk.org
電 話：2600-4288
Whatsapp : (852) 6731 5014
傳真：35204747
網　址：www.raphahk.org
辦公室：九龍馬頭圍道37號紅磡商業中心B座405室
Youtube: 拉法基金會
Facebook: 拉法基金會
Instagram: RaphaHK

聯絡我們：拉法加拿大基督教發展中心

電話/ Whatsapp： +1 (604) 700-8883

溫哥華電郵： Vancover@raphahk.org
愛民頓電郵： edmonton@raphahk.org
多倫多電郵： toronto@raphahk.org
美國三藩市電郵：sanfran@raphahk.org

辦公室：200-8877 Odlin Crescent, Richmond, B.C. V6X 3Z7, Canada

聯絡我們：拉法合作夥伴:

澳門:澳門中國信徒佈道會
電話： 853-2835 3306
電郵：ccmmacau@macau.ctm.net
馬來西亞
吉隆坡 60-111-855-7688
電郵：malaysia@raphahk.org
怡保: 怡保華人基督教衛理公會
電話： 60 05-241 7909
電郵：ipohcmc@yahoo.com

拉法基金會/拉法加拿大基督教發展中心

WhatsApp +852-6731-5014

+1 (604) 700-8883

歡迎加我們為朋友 收取我們最新的資訊

WhatsApp

WeChat

加朋友後
請發一短
信給我們

此WhatsApp只供發放拉法消息，如有查詢:
請致電+852-26004288/ +1 (604) 700-8883